

Inhalt

Herzlich willkommen	8
Der Traum und die zwölf Weckrufe	9

—

1

»Nichts ist zu gut, um wahr zu sein«	16
Mach das Unmögliche möglich	

2

»Meine Seele ist frei und unverletzbar«	30
Du darfst sichtbar werden	

3

»Wahre Freude ist mein Geburtsrecht«	44
Deine Freude zeigt dir den Weg	

4

»Ich rufe meine Weggefährten*innen und erkenne sie«	58
Du bist wichtig	

5

»Jetzt ist alles, was ich habe«	70
Öffne dich für das Wunder des Moments	

6

»Ich sehe die Welt und mich mit mildem Auge«	84
Öffne dein Herz	

7

»Ich will das Universum nicht langweilen – ich will begeistern«	98
Erkenne dein gesamtes Potenzial	

8

»Der Tod ist mein Mentor für ein gutes Leben«	110
Du stirbst – beginne zu leben	

9

»Ich bin dankbar für ...«	128
Du bist reicher, als du denkst	

10

»Ich weiß nicht, was das bedeutet«	144
Demut erfordert Mut	

11

»Ich wähle die Liebe«	156
Die Quelle aller Liebe ist in dir	

12

»Ich verschenke mich«	170
Du bist das Geheimnis deines Glücks	

—

Ein letzter Rat	184
Quellen und Erläuterungen	187

Anhang	189
--------	------------