

# Inhalt

Herzlich willkommen	8
Der Traum und die zwölf Weckrufe	9

---

**1**

»Nichts ist zu gut, um wahr zu sein«	16
Mach das Unmögliche möglich	

**2**

»Meine Seele ist frei und unverletzbar«	30
Du darfst sichtbar werden	

**3**

»Wahre Freude ist mein Geburtsrecht«	44
Deine Freude zeigt dir den Weg	

**4**

»Ich rufe meine Weggefährt*innen und erkenne sie«	58
Du bist wichtig	

**5**

»Jetzt ist alles, was ich habe«	70
Öffne dich für das Wunder des Moments	

**6**

»Ich sehe die Welt und mich mit mildem Auge«	84
Öffne dein Herz	

**7**

- »Ich will das Universum nicht langweilen – ich will begeistern« **98**  
Erkenne dein gesamtes Potenzial

**8**

- »Der Tod ist mein Mentor für ein gutes Leben« **110**  
Du stirbst – beginne zu leben

**9**

- »Ich bin dankbar für ...« **128**  
Du bist reicher, als du denkst

**10**

- »Ich weiß nicht, was das bedeutet« **144**  
Demut erfordert Mut

**11**

- »Ich wähle die Liebe« **156**  
Die Quelle aller Liebe ist in dir

**12**

- »Ich verschenke mich« **170**  
Du bist das Geheimnis deines Glücks

---

Ein letzter Rat **184**

Quellen und Erläuterungen **187**

Anhang **189**