

Inhaltsverzeichnis

Unsere Top Ten	4
Gebrauchsanweisung	8
TOUR 1 (ca. 150 km)	16
Durch die Grafschaft Bentheim	
Gildehauser Venn	18
Naturpark Moor-Veenland	37
Radfahren mit dem Knotenpunktsystem	38
Emsland Moormuseum	39
 TOUR 2 (ca. 210 km)	 42
Durch das Emsland	
Transrapid Versuchsstrecke	50
Deutsche Fehnroute	57
Bunder Windmühle	61
Die Ostfriesen und ihr Tee	68
 TOUR 3 (ca. 120 km)	 70
Von Leer in den Norden Ostfrieslands	
Sturmfluten an der Nordsee	86
 TOUR 4 (ca. 180 km)	 98
Entlang der Nordseeküste Ostfrieslands	
Schloss Lütetsburg und Schlosspark	100
Klaus Störtebeker	103
Deutsches Sielhafenmuseum in Carolinensiel	119
 TOUR 5 (ca. 170 km)	 132
Vom Jadebusen nach Leer in Ostfriesland	
Torf- und Siedlungsmuseum Wiesmoor	140
Püntentour um das Große Meer	147
Kloster Ihlow	148
 TOUR 6 (ca. 105 km)	 152
Durch den Hümmling nach Cloppenburg	
Straße der Megalithkultur	157
Schloss Clemenswerth	160
Moorlehr- und Erlebnispfad Molberger Dose	162
Museumsdorf Cloppenburg	163
 TOUR 7 (ca. 125 km)	 166
Von Cloppenburg nach Leer	
Thülsfelder Talsperre	168
Tier- und Freizeitpark Thüle	170
KZ Gedenkstätte Esterwegen	173
Moorerlebnispfad Esterwegen	174

TOUR 8 (ca. 155 km)	184
Durch das Ammerland nach Oldenburg	
TOUR 9 (ca. 205 km)	208
Jadebusen und Wesermarsch	
Schwimmendes Moor	219
Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer	223
Langwarder Groden	224
TOUR 10 (ca. 80 km)	232
Von Oldenburg nach Bremen	
Stadtplan Bremen	240
Stadtbummel durch Bremen	241
TOUR 11 (ca. 210 km)	244
Von der Ems ins Artland	
Artland-Route	253
TOUR 12 (ca. 190 km)	262
Durch das Osnabrücker Land	
Tuchmacher Museum Bramsche	264
Museum und Park Kalkriese	267
Stadtbummel durch Osnabrück	271
Automuseum Melle	276
Drei-Türme-Weg	277
TOUR 13 (ca. 150 km)	290
Durch die Wildeshauser Geest	
Quadratmeile der Frühgeschichte	292
TOUR 14 (ca. 125 km)	302
Von Nienburg nach Bremen	
Wolfcenter Dörverden ...	308
Reiterstadt Verden ...	313
TOUR 15 (ca. 180 km)	316
Von Bremen nach Bremerhaven	
Stadtplan Bremerhaven	329
Havenwelten und Fischereihafen	330
TOUR 16 (ca. 195 km)	336
Durch das nördliche Elbe-Weser-Dreieck	
Tipps und Infos	370
Stichwortverzeichnis	373