

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung .....</b>	<b>9</b>
<b>1. Gotteserfahrung – Erfahrung von Gnade .</b>	<b>15</b>
1.1 Ist Gott erfahrbar?.....	15
1.2 Ein Phänomen – verschiedene Namen .....	18
1.3 Merkmale spiritueller Erfahrung .....	21
<b>2. Zwischen zwei Welten: der Grenzbereich und seine Gesetzmäßigkeiten .....</b>	<b>27</b>
2.1 Drei Erfahrungsberichte .....	27
2.2 Was kennzeichnet den Grenzbereich? .....	30
2.3 Musik und Schwingung prägen den Grenzbereich	36
2.4 Aushalten lernen .....	38
<b>3. Dunkelbereich und Kampf als Phänomene des Grenzbereiches .....</b>	<b>41</b>
3.1 Im Grenzbereich scheiden sich die Geister ...	41
3.2 Ort geistiger Kämpfe. ....	43
<b>4. Wer oder was hilft im Durchschreiten der dunklen Nacht? .....</b>	<b>51</b>
4.1 Wege der Gottsuche heute .....	51
4.2 Den Gott, den wir suchen, finden wir nicht vor	52
4.3 Loslassen, anheimgeben, finden – Liebe bewirkt	54
4.4 Stellvertretendes Hoffen .....	57

<b>4.5 Die dunkle Nacht: Erfahrung heutiger Menschen, Erfahrung von Mystikern? . . . . .</b>	<b>58</b>
<b>5. Die Chance des Grenzbereichs Gott heißt Wandlung . . . . .</b>	<b>63</b>
<b>5.1 Berührt, ergriffen, bewegt: wovon? . . . . .</b>	<b>63</b>
<b>5.2 Sehnsucht nach Heil-sein inmitten von Unheil</b>	<b>66</b>
<b>5.3 Vom Heimweh nach dem Absoluten. . . . .</b>	<b>68</b>
<b>5.4 Umkreisung der einen Mitte. . . . .</b>	<b>71</b>
<b>5.5 Topographie des Unbewussten . . . . .</b>	<b>72</b>
<b>5.6 „Ich war außerhalb aller Angst“ . . . . .</b>	<b>76</b>
<b>5.7 Im Rundum von Gott geschieht Wandlung: Vom Mangel zur Erfahrung von Fülle. . . . .</b>	<b>80</b>
<b>5.8 Wandlung: Schuld, die zur Wahrheit findet . .</b>	<b>82</b>
<b>5.9 Wandlung: Wunden können verheilen . . . . .</b>	<b>88</b>
<b>6. Ein Rückblick auf eine Studie, deren Fragen und Zahlen . . . . .</b>	<b>93</b>
<b>6.1 Transzendenzerfahrung bewirkt . . . . .</b>	<b>93</b>
<b>6.2 Sind Transzendenzerfahrungen abhängig von der religiösen Einstellung? . . . . .</b>	<b>95</b>
<b>6.3 Realitätsprüfung: „Wie weiß ich, dass es eine spirituelle Erfahrung war?“ . . . . .</b>	<b>97</b>
<b>6.4 Frage der Sakramentalität . . . . .</b>	<b>99</b>
<b>6.5 ‚Es‘ findet statt im Außergewöhnlichen, im Alltäg- lichen, im kognitiven oder kreativen Durchbruch</b>	<b>99</b>
<b>6.6 Kann man Erfahrungsinhalte kategorisieren? .</b>	<b>102</b>

<b>7. Fünf Erfahrungsweisen des Einen, Heiligen Ganzen – zwei Erfahrungsweisen am Rande</b>	<b>107</b>
7.1 Engel und heilige Atmosphäre .....	107
7.2 Verlorenheit, Dunkelerfahrungen .....	110
7.3 Einheits- und Seins erfahrung .....	113
7.4 Gegenüber-Erfahrung.....	117
7.5 Der väterlich-mütterliche Gott .....	126
7.6 Der ‚Gott inmitten‘ – Erfahrung von Präsenz, Christus .....	132
7.7 Geist-Erfahrung .....	145
<b>8. Religionsdialog: Ist Gott „Sein“ oder „Beziehung“? .....</b>	<b>155</b>
8.1 Gefragt sind vorerst die Fragen .....	155
8.2 Religionen sind existenzielle Antwort – doch worauf? Kriterium ‚Prägung‘ .....	156
8.3 Loslassen und Finden – Kriterium ‚Beziehungsfähigkeit‘ .....	159
8.4 Sein sowie Beziehung – Kriterium ‚Gnade‘ ..	165
8.5 Anfrage an das Gottesbild – Kriterium Sinnhaftigkeit .....	167
8.6 Wiederannäherung an die Kultur und Religion der Herkunft .....	169
8.7 Gottesbilder im Werden – das Kulturspezifische ist auch Potential. ....	173
8.8 Gotteserfahrungen von Vollendung, Integration und Ziel .....	175

<b>9. Spirituelle Begleitung: Beruf und Berufung</b>	
<b>179</b>	
9.1 Spiritual Care . . . . .	179
9.2 Seelsorge oder Psychotherapie am Krankenbett?	
180	
9.3 Umgang mit schwierigen Situationen – Ideenkartei . . . . .	183
9.4 Spirituelle Begleitung auf dem Prüfstand . . .	186
9.5 „Ich sehe das Leiden – ich glaube die Liebe“ (Sölle, 1995) . . . . .	189
<b>Literaturverzeichnis . . . . .</b>	<b>195</b>
<b>Anmerkungen . . . . .</b>	<b>207</b>