

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
1. Gotteserfahrung – Erfahrung von Gnade .	15
1.1 Ist Gott erfahrbar?	15
1.2 Ein Phänomen – verschiedene Namen	18
1.3 Merkmale spiritueller Erfahrung	21
2. Zwischen zwei Welten: der Grenzbereich und seine Gesetzmäßigkeiten	27
2.1 Drei Erfahrungsberichte	27
2.2 Was kennzeichnet den Grenzbereich?	30
2.3 Musik und Schwingung prägen den Grenzbereich	36
2.4 Aushalten lernen	38
3. Dunkelbereich und Kampf als Phänomene des Grenzbereiches	41
3.1 Im Grenzbereich scheiden sich die Geister ...	41
3.2 Ort geistiger Kämpfe.	43
4. Wer oder was hilft im Durchschreiten der dunklen Nacht?	51
4.1 Wege der Gottsuche heute	51
4.2 Den Gott, den wir suchen, finden wir nicht vor	52
4.3 Loslassen, anheimgeben, finden – Liebe bewirkt	54
4.4 Stellvertretendes Hoffen	57

4.5 Die dunkle Nacht: Erfahrung heutiger Menschen, Erfahrung von Mystikern?	58
5. Die Chance des Grenzbereichs Gott heißt Wandlung	63
5.1 Berührt, ergriffen, bewegt: wovon?	63
5.2 Sehnsucht nach Heil-sein inmitten von Unheil	66
5.3 Vom Heimweh nach dem Absoluten.	68
5.4 Umkreisung der einen Mitte.	71
5.5 Topographie des Unbewussten	72
5.6 „Ich war außerhalb aller Angst“.	76
5.7 Im Rundum von Gott geschieht Wandlung: Vom Mangel zur Erfahrung von Fülle.	80
5.8 Wandlung: Schuld, die zur Wahrheit findet . .	82
5.9 Wandlung: Wunden können verheilen	88
6. Ein Rückblick auf eine Studie, deren Fragen und Zahlen	93
6.1 Transzendenzenerfahrung bewirkt	93
6.2 Sind Transzendenzenerfahrungen abhängig von der religiösen Einstellung?	95
6.3 Realitätsprüfung: „Wie weiß ich, dass es eine spirituelle Erfahrung war?“	97
6.4 Frage der Sakramentalität	99
6.5 ‚Es‘ findet statt im Außergewöhnlichen, im Alltäg- lichen, im kognitiven oder kreativen Durchbruch	99
6.6 Kann man Erfahrungsinhalte kategorisieren? .	102

7. Fünf Erfahrungsweisen des Einen, Heiligen Ganzen – zwei Erfahrungsweisen am Rande	107
7.1 Engel und heilige Atmosphäre	107
7.2 Verlorenheit, Dunkelerfahrungen	110
7.3 Einheits- und Seinserfahrung	113
7.4 Gegenüber-Erfahrung	117
7.5 Der väterlich-mütterliche Gott	126
7.6 Der ‚Gott inmitten‘ – Erfahrung von Präsenz, Christus	132
7.7 Geist-Erfahrung	145
 8. Religionsdialog: Ist Gott „Sein“ oder „Beziehung“?	 155
8.1 Gefragt sind vorerst die Fragen	155
8.2 Religionen sind existenzielle Antwort – doch worauf? Kriterium ‚Prägung‘	156
8.3 Loslassen und Finden – Kriterium ‚Beziehungsfähigkeit‘	159
8.4 Sein sowie Beziehung – Kriterium ‚Gnade‘ ..	165
8.5 Anfrage an das Gottesbild – Kriterium Sinnhaftigkeit	167
8.6 Wiederannäherung an die Kultur und Religion der Herkunft	169
8.7 Gottesbilder im Werden – das Kulturspezifische ist auch Potential.	173
8.8 Gotteserfahrungen von Vollendung, Integration und Ziel	175

9. Spirituelle Begleitung: Beruf und Berufung	179
9.1 Spiritual Care	179
9.2 Seelsorge oder Psychotherapie am Krankenbett?	
180	
9.3 Umgang mit schwierigen Situationen –	
Ideenkartei	183
9.4 Spirituelle Begleitung auf dem Prüfstand	186
9.5 „Ich sehe das Leiden – ich glaube die Liebe“	
(Sölle, 1995)	189
Literaturverzeichnis	195
Anmerkungen.....	207