

12 Antipasti
14 Aprikosenstulle
16 Auberginen-Kaviar
18 Chili-Cheese Nachos
20 Gefüllte Champignons
22 Gefüllte Tomaten
24 Gegrillte Salatherzen
26 Gemüse-Involtini
28 Glasierte Karotten
30 Jakobsmuschel vegetarisch
32 Joghurtbrot
34 Knusprige Minitortillas
36 Pak Choi
38 Pimentos mit Burrata
40 Quesadillas
42 Spargel-Paprika Tacos
44 Spicy Maiskolben

48 Blätterteig mit Schafskäse
50 Blumenkohlsteak
52 Brokkoli mit Süßkartoffelpüree
54 Burrito
56 Champignon-Cheeseburger
58 Chicorée-Wrap
60 Chicorée-Schiffchen
62 Chili Cheese Sandwich
64 Fächer-Kartoffeln
66 Flammkuchen
68 Frühstücks-Baguette
70 Gefüllte Auberginen

72 Gefüllte Avocado
74 Gefüllte Paprikaschoten
76 Gefüllte Rote Beete
78 Gefüllte Zucchini-Schiffchen
80 Gefüllter Hokkaido
82 Gefüllte Kohlrabi
84 Gefüllte Sellerie
86 Gefüllter Spaghettikürbis
88 Gegrillter Coleslaw
90 Gegrillter Kohl
92 Gemüse-Blätterteigquiche
94 Geplankter Camembert
96 Geplanktes Kartoffelpüree
98 Kürbisburger
100 Pilztarte
102 Spicy Pilz-Sandwich
104 Tortilla-Pizza

108 Flambierte Ananas mit Mascarponecreme
110 Fruchtspieße mit Limettenjoghurt
112 Gebackene Banane mit Mandel-Baiser
114 Milchreis mit gegrillten Früchten
116 Obst-Trifle
118 Süße Blätterteigtaschen

120 Rubs
122 Saucen und Dips
127 Danksagung