

- | | |
|-----------------------------------|---|
| 12 Antipasti | 72 Gefüllte Avocado |
| 14 Aprikosenstulle | 74 Gefüllte Paprikaschoten |
| 16 Auberginen-Kaviar | 76 Gefüllte Rote Beete |
| 18 Chili-Cheese Nachos | 78 Gefüllte Zucchini-Schiffchen |
| 20 Gefüllte Champignons | 80 Gefüllter Hokkaido |
| 22 Gefüllte Tomaten | 82 Gefüllte Kohlrabi |
| 24 Gegrillte Salatherzen | 84 Gefüllte Sellerie |
| 26 Gemüse-Involtini | 86 Gefüllter Spaghettikürbis |
| 28 Glasierte Karotten | 88 Gegrillter Coleslaw |
| 30 Jakobsmuschel vegetarisch | 90 Gegrillter Kohl |
| 32 Joghurtbrot | 92 Gemüse-Blätterteigquiche |
| 34 Knusprige Minitortillas | 94 Geplankter Camembert |
| 36 Pak Choi | 96 Geplanktes Kartoffelpüree |
| 38 Pimentos mit Burrata | 98 Kürbisburger |
| 40 Quesadillas | 100 Pilztarte |
| 42 Spargel-Paprika Tacos | 102 Spicy Pilz-Sandwich |
| 44 Spicy Maiskolben | 104 Tortilla-Pizza |
| 48 Blätterteig mit Schafskäse | 108 Flambierte Ananas mit Mascarponecreme |
| 50 Blumenkohlsteak | 110 Fruchtspieße mit Limettenjoghurt |
| 52 Brokkoli mit Süßkartoffelpüree | 112 Gebackene Banane mit Mandel-Baiser |
| 54 Burrito | 114 Milchreis mit gegrillten Früchten |
| 56 Champignon-Cheeseburger | 116 Obst-Trifle |
| 58 Chicorée-Wrap | 118 Süße Blätterteigtaschen |
| 60 Chicorée-Schiffchen | |
| 62 Chili Cheese Sandwich | |
| 64 Fächer-Kartoffeln | 120 Rubs |
| 66 Flammkuchen | 122 Saucen und Dips |
| 68 Frühstücks-Baguette | |
| 70 Gefüllte Auberginen | 127 Danksagung |