

INHALT

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	9
Zum Land und zu den Routen.	10

Praktische Reisetipps von A bis Z.13

Anreise (14); Diplomatische Vertretungen (17); Einkaufen (18); Einreisebestimmungen (20); Feste und Feiertage (20); Gastronomie (21); Gasversorgung (26); Geldfragen (26); Gesundheit (27); Haustiere (27); Informationen (28); Karten (28); Panne/Unfall (28); Parken und Rasten (29); Post (29); Reisezeit (30); Sicherheit (30); Sprache (31); Straßen und Beschilderung (31); Strom (33); Tanken (34); Telefon, Handy und Internet (34); Übernachten (35); Urlaubsaktivitäten (39); Uhrzeit (40); Verkehrsregeln (41); Ver- und Entsorgung (41); Wohnmobile mieten (42)

● Route 1: Der Nordwesten43

Routenübersicht (44); Vila Nova de Cerveira (47); Caminha (49); Vila Praia de Âncora (50); Viana do Castelo (51); Abstecher: Nationalpark Peneda-Gerês (55); Esposende (63); Barcelos (66); Braga (68); Guimarães (71); Porto (75)

2 Route 2: Douro-Tal bis Serra da Estrela.83

Routenübersicht (84); Amarante (86); Peso da Régua (88); Abstecher nach Pinhão (92); Lamego (93); Viseu (95); Luso/Buçaco (97); Sabugueiro (99); Torre – über den Wolken (101); Covilhã (104)

Route 3: Küstenhighlights der zentralen Atlantikroute von Porto bis Coimbra 105

Routenübersicht (106); Furadouro (108); Aveiro (113); Praia de Mira (118); Coimbra (120)

● Route 4: Der Nordosten mit den Bergregionen Serras de Montesinho und Gerês. 123

Routenübersicht (124); Albufeira do Azibo (127); Bragança (127); Montesinho (131); Vinhais (132); Chaves (135); Boticas (136); Montalegre (138); Pitões das Júnias (140); Ponte da Misarela (Ferral/Vila Nova) (142); Vilar de Veiga (144)

● Route 5: Auf den Spuren des Weltkulturerbes 145

Routenübersicht (146); Conímbriga (148); São Pedro de Moel (151); Batalha (152); Tomar (153); Fátima (155); Pegadas de Dinossaúrios/Grutas Mira de Aire (157); Porto de Mós (158); Alcobaça (160); São Martinho do Porto (162)

● Route 6: Entlang der Silber- und Surfküste bis Lissabon.	165
Routenübersicht (166); Foz do Arelho (168); Óbidos (170); Peniche und Kap Carvoeiro (172); Lourinhã (175); Mafra (177); Sintra (178); Azenhas do Mar (179); Cabo da Roca (180); Belém (Lissabon) (181); Lissabon (183)	
● Route 7: Alentejo-Küste und Westalgarve	193
Routenübersicht (194); Alcácer do Sal (196); Abstecher: Palafitas da Carras- queira (199); Comporta (199); Melides und Lagoa de Santo André (201); Porto Covo (204); Vila Nova de Milfontes (208); Odeceixe (211); Aljezur (214); Abstecher in die Serra de Monchique (217); Carrapateira (221); Vila do Bispo (222); Cabo de São Vicente (224); Sagres (226)	
● Route 8: Südalgarve mit Abstechern ins Hinterland	231
Routenübersicht (232); Lagos (237); Alvor (242); Portimão (244); Silves (249); Carvoeiro (Lagoa) (252); Armação de Pêra (256); Albufeira (259); Vilamoura und Quarteira (264); Loulé (265); Faro (270); Olhão (277); Tavira (280); Vila Real de Santo António (288)	
● Route 9: Der Südosten mit Guadiana und Alentejo-Highlights	291
Routenübersicht (292); Castro Marim (294); Alcoutim (297); Mértola (299); Mina de São Domingos (303); Serpa (303); Moura (306); Estrela (306); Aldeia da Luz (307); Mourão (307); Monsaraz (308); Évora (310)	
● Route 10: Alentejo-Innenland und historische Dörfer der Region Centro.	313
Routenübersicht (314); Estremoz (317); Portalegre (320); Marvão (320); Castelo de Vide (322); Castelo Branco (325); Idanha-a-Velha (327); Monsanto (329); Sabugal (332); Sortelha (334); Belmonte (335); Guarda (337); Alternative: Vila Nova de Foz Côa (338)	
Anhang.	341
Womo-Wörterliste Deutsch – Portugiesisch. 342	
Kleine Sprachhilfe Portugiesisch. 346	
Register. 350	
Die Autorin und der Fotograf. 353	
Impressum. 353	
Routenatlas.	355
Übersicht der Stell- und Campingplätze. 388	
Legende der im Routenatlas verwendeten Symbole. 392	