

# Inhalt

<b>China – ein Land der Gegensätze</b> .....	4
<b>Chronik:</b> Daten zur Landesgeschichte .....	8
<b>Kleines Chinalexikon:</b> Von Architektur bis Volksgruppen .....	18
<b>DIE SCHÖNSTEN REISEREGIONEN CHINAS</b> .....	28
<b>1 Peking</b> – Die chinesische Hauptstadt .....	30
<b>2 Der Nordosten</b> – Mandschurische Weiten und russische Einflüsse .....	57
<b>3 Tianjin, Hebei, Shandong</b> – Küstenstädte und kaiserliche Bauten .....	62
<b>4 Das L össgebiet</b> – Shanxi und Shaanxi .....	78
<b>5 Sichuan und Chongqing</b> – Müßiggang und scharfes Essen .....	96
<b>6 Mittelchina</b> – Naturwunder und Kampfkünste .....	114
<b>7 Unterer Jangtse</b> – Kommerz und Kultur .....	128
<b>8 Shanghai</b> – Chinas Schaufenster zur Welt .....	146
<b>9 Der Süden</b> – Üppiges Grün und glitzernde Boomstädte .....	160
<b>10 Hongkong und Macau</b> – Anomalien der Weltgeschichte .....	178
<b>11 Südwesten</b> – Ethnische Vielfalt, eindrucksvolle Natur .....	200
<b>12 Der Nordwesten</b> – Die Seidenstraße .....	214
<b>13 Tibet</b> – »Das Dach der Welt» .....	232
<b>VISTA POINT ROUTEN DURCH CHINA</b> .....	240
<b>Route 1: Chinas Wurzeln:</b> Von Peking nach Xi'an .....	246
<b>Route 2: Sichuan und der Jangtse:</b> Von Chengdu bis Yichang .....	251
<b>Route 3: Die Bergwelt Yunnans:</b> Kunming, Dali, Lijiang und Shangri-La .....	258
<b>Route 4: Die Seidenstraße:</b> Von Xi'an nach Kashgar .....	263
<b>Unterkünfte:</b> Hotels, Gästehäuser, Hostels .....	273
<b>Service von A–Z</b> .....	289
<b>Orts- und Sachregister</b> .....	304
<b>Namenregister</b> .....	308
<b>Glossar</b> .....	309
<b>Bildnachweis</b> .....	311
<b>Impressum</b> .....	312
<b>Zeichenerklärung</b> .....	hintere Umschlaginnenseite