

Auf einen Blick

Über die Autorin	9
Einführung	21
Teil I: Starten und Einrichtung – erste Schritte	27
Kapitel 1: Erste Schritte und Vorbereitung	29
Kapitel 2: Erste Einrichtung des Gerätes	41
Kapitel 3: Erste Bedienung und Einstellungen	55
Teil II: Die einfache Bedienung grundlegender Apps	71
Kapitel 4: Die Telefon-Funktion	73
Kapitel 5: Kontakte / Adressbuch nutzen	85
Kapitel 6: Schicken Sie Kurznachrichten (SMS) in die Welt	99
Kapitel 7: Internet: Surfen im Netz	111
Kapitel 8: E-Mail mit der App »Gmail«	125
Kapitel 9: Die Funktion »Kamera«	143
Teil III: Neue Apps finden, installieren und nutzen	153
Kapitel 10: Neue Apps finden und installieren	155
Kapitel 11: Apps im Gerät finden und anordnen	167
Kapitel 12: Nützliche Apps	179
Kapitel 13: Unterhaltung und Information: Musik, Videos, Mediatheken	197
Teil IV: Weitere Apps zur Kommunikation und Information	213
Kapitel 14: E-Mail mit GMX oder Web.de	215
Kapitel 15: Nachrichten per Messenger und Videogespräche	237
Kapitel 16: Teilen Sie Ihre Bilder oder Videos	259
Teil V: Nützliche Apps, (nicht nur) für die ältere Generation	267
Kapitel 17: QR-Code und Notizen nutzen	269
Kapitel 18: Apps rund um die Gesundheit	289

12 Auf einen Blick

Kapitel 19: Kleiner Helfer des Alltags	309
Kapitel 20: Reise und öffentliche Verkehrsmittel	325
Kapitel 21: Tipps und Tricks	341
Stichwortverzeichnis	357

Inhaltsverzeichnis

Über die Autorin	9
Einführung	21
Über dieses Buch	22
Törichte Annahmen über den Leser und die Leserin	22
Konventionen in diesem Buch	23
Wie dieses Buch aufgebaut ist	23
Teil I: Erste Einrichtung und Start der Installation	23
Teil II: Erste Schritte mit den vorhandenen Apps	24
Teil III: Neue Apps finden, installieren und nutzen	24
Teil IV: Weitere Apps zur Kommunikation	25
Teil V: Nützliche Tipps (nicht nur) für die ältere Generation	25
Symbole, die in diesem Buch verwendet werden	26
Wie es weitergeht	26
TEIL I	
STARTEN UND EINRICHTUNG – ERSTE SCHRITTE	27
Kapitel 1	
Erste Schritte und Vorbereitung	29
Erste Schritte nach dem Kauf	29
Das Gerät auspacken	30
Die SIM-Karte	31
Sim-Karte einlegen	32
PIN und PUK	35
Anschlüsse und Kopfhörer	35
Bedienung am Gerät:	
Anschalten und Lautstärke	36
Sperrbildschirm und Startbildschirm	37
Exkurs SIM-Karte freischalten	38
Die Freischaltung durchführen	38

Kapitel 2
Erste Einrichtung des Gerätes **41**

- Erste Schritte der Einrichtung 41
 - Aufladen und starten 41
 - Hier eine kurze Übersicht für den Start: 42
 - Sprache und WLAN 43
 - Anmeldung bei Google 49
 - Daten von einem alten Gerät wiederherstellen 50
 - Auswahl von Suchanbietern 51
 - Eine Sperre des Telefons einrichten 52
 - Google Assistent und Zugang des Herstellers 53
 - Die Einrichtung ist abgeschlossen 53

Kapitel 3
Erste Bedienung und Einstellungen **55**

- Die Verbindung zum Internet herstellen 56
 - Eine neue WLAN-Verbindung einrichten 57
- Bedienung mit Symbolen und Gesten 60
 - Die Hauptsymbole unten 60
 - Die Bedienung per Gesten 62
 - Die Oberflächen des Gerätes 63
 - Apps vom Hauptschirm oder aus der Liste entfernen 65
 - Nützliche Schnelleinstellungen 65
- Apps und Widgets 66
 - Die Apps auf dem Gerät 66
 - Die Widgets auf dem Gerät 67
- Einstellung von Schriftgröße,
Ruhezustand und Helligkeit 68

TEIL II
DIE EINFACHE BEDIENUNG GRUNDLEGENDER APPS **71**

Kapitel 4
Die Telefon-Funktion **73**

- Einen Anruf annehmen 73
- Einen Anruf selbst starten 78
- Funktionen während des Gesprächs 80
 - Kalender 81
 - Halten und Anruf hinzufügen 81
 - Memo, Stumm und Kontakte 82
 - Tastatur und Lautsprecher 82
- Einen Anruf selbst auflegen 83

Kapitel 5	
Kontakte / Adressbuch nutzen.....	85
Kontakte.....	85
Starten Sie die App »Kontakte«.....	86
Die eigene Nummer nachschlagen.....	87
Einen neuen Kontakt hinzufügen.....	87
Namen eintragen.....	90
Kontakte bearbeiten.....	91
Kontakte löschen.....	92
Kontakte zum Favoriten machen.....	93
Ein Foto dem Kontakt zuweisen.....	94
Kapitel 6	
Schicken Sie Kurznachrichten (SMS) in die Welt.....	99
Die App »SMS« / Nachrichten.....	99
Eine Nachricht empfangen.....	100
Auf eine SMS antworten.....	102
Eine neue SMS verschicken.....	104
Eine SMS an einen nicht gespeicherten Kontakt.....	104
Eine SMS an einen gespeicherten Kontakt.....	105
Eine SMS oder einen Verlauf mehrerer SMS löschen.....	107
Eine einzelne Nachricht löschen.....	107
Mehrere Nachrichten löschen.....	109
Dialog vollständig löschen.....	110
Kapitel 7	
Internet: Surfen im Netz.....	111
Suchen Sie im Internet per Google-Zeile.....	111
Eine Suche per Texteingabe.....	112
Suchen Sie im Internet per Spracheingabe.....	113
Suchen Sie per Foto ein Bild oder einen Gegenstand.....	116
Die Internet-App des Smartphones oder Tablets.....	118
Das kann der Browser.....	118
Starten Sie den Browser.....	119
Internetadressen in den Browser eingeben.....	121
Die Startseite im Browser.....	123

Kapitel 8

E-Mail mit der App ›Gmail‹ 125

- Die App ›Gmail‹ 125
 - Die eigene E-Mail-Adresse 126
 - Die App ›Gmail‹ finden 126
- Eine E-Mail empfangen 128
 - Meldungen von der App 129
- Eine E-Mail beantworten 130
- Eine neue E-Mail schreiben 130
 - Eine E-Mail schreiben an einen nicht gespeicherten Kontakt 131
- Eine E-Mail mit Anhang versenden 134
- Einen Anhang selbst öffnen 136
- Einen Entwurf speichern und wieder öffnen 137
- Smileys in die E-Mail einfügen 140
- Videokonferenz mit Google Meet 140

Kapitel 9

Die Funktion ›Kamera‹ 143

- Nutzen Sie die Kamera 143
 - Machen Sie ein erstes Foto: 145
- Einstellungen der Kamera 146
- Machen Sie ein erstes Video 147
 - Panorama und andere Symbole 148
 - Weitere Funktionen 148
 - Einstellung Blitz 149
 - Weitere Einstellungen 149
- Machen Sie ein erstes Selfie 150
- Versenden Sie ein Foto 150

TEIL III

NEUE APPS FINDEN, INSTALLIEREN UND NUTZEN 153

Kapitel 10

Neue Apps finden und installieren 155

- Die App ›Play Store‹ 155
- Eine neue App finden und installieren 159
- Eine kostenlose App erkennen 161
- Updates überprüfen und installieren 162
- Die Guthabekarte für den Play Store 164
- Guthaben aufladen für den Kauf im Play Store 165

Kapitel 11
Apps im Gerät finden und anordnen 167

- Wo finden Sie alle Apps? 167
 - Wechseln Sie zwischen Startbildschirm und allen Apps. 170
- Legen Sie nützliche Apps auf den Startbildschirm 170
- Verschieben Sie Apps auf den nächsten Bildschirm 171
- Sortieren Sie Apps in Ordnern 172
 - Apps aus Ordnern entfernen 173
 - Ordner löschen 173
- Eine App dauerhaft vom Gerät entfernen. 174
- Ein Widget auf den Startbildschirm legen. 174
- Den Hintergrund nach Belieben ändern. 176

Kapitel 12
Nützliche Apps 179

- Die Wetter-App ›wetteronline‹ 179
 - Einstellungen der App ›wetteronline‹ 181
 - Nutzung des ›WetterRadars‹ in der App ›wetteronline‹ 183
 - Weitere Nutzungsmöglichkeiten der Wetter-App 184
- Der Routenplaner ›Google Maps‹ 185
 - Details der App ›Google Maps‹ 189
 - Die eigene Adresse speichern 190
 - Schneller Start zum eigenen Zuhause. 191
 - Weitere Adressen speichern. 191
- Der Google Kalender 194

Kapitel 13
Unterhaltung und Information: Musik, Videos, Mediatheken 197

- YouTube: Musik im Internet 197
 - Musik finden mit YouTube 198
- YouTube: Videos im Internet. 201
- Mediatheken als eigene App. 202
 - Die ARD-Mediathek 202
- Hörsendung auf Abruf: Podcast. 206
 - Der Weg zur App ›Google Podcasts‹. 207
 - Optionen für einen Podcast einstellen 209
 - Einen Podcast anhören 210

**TEIL IV
WEITERE APPS ZUR KOMMUNIKATION
UND INFORMATION 213**

**Kapitel 14
E-Mail mit GMX oder Web.de 215**

Die Apps GMX und Web.de	215
Die eigene E-Mail-Adresse	216
Holen Sie die passende App auf das Gerät	217
Richten Sie die neue E-Mail-App ein.	219
Eine E-Mail empfangen	224
Eine E-Mail beantworten	225
Eine neue E-Mail schreiben	226
Eine E-Mail an einen nicht gespeicherten Kontakt schreiben	226
Eine E-Mail mit Anhang versenden	229
Einen Anhang selbst öffnen	230
Einen Entwurf speichern und wieder öffnen	232
Smileys in die E-Mail einfügen	234

**Kapitel 15
Nachrichten per Messenger und Videogespräche 237**

Die Apps ›Signal‹ und ›WhatsApp‹	237
Richten Sie den neuen Messenger zur Benutzung ein	240
Eine Nachricht empfangen	242
Auf eine Nachricht bei ›Signal‹ oder ›WhatsApp‹ antworten	243
Eine neue Nachricht verschicken	245
Eine erste Nachricht an einen Kontakt in ›Signal‹ oder ›WhatsApp‹ senden	246
Eine Nachricht als Sprachaufnahme versenden	247
Senden Sie ein Foto oder Video mit dem Messenger	248
Ein neues Foto machen und direkt versenden	248
Eine Nachricht oder einen Verlauf mehrerer Nachrichten löschen	249
Eine einzelne Nachricht löschen	249
Mehrere Nachrichten bei ›Signal‹ oder ›WhatsApp‹ löschen	251
Dialog bei ›Signal‹ oder ›WhatsApp‹ vollständig löschen	252
Gruppen einrichten und nutzen	254
Messenger für ein Videogespräch nutzen	256

Kapitel 16
Teilen Sie Ihre Bilder oder Videos 259

- Das Symbol Teilen 259
- Teilen Sie ein erstes Foto 260
- Setzen Sie eine Bildunterschrift unter das Foto 263
- Viele Apps sind zum Teilen auswählbar 264

TEIL V
NÜTZLICHE APPS, (NICHT NUR) FÜR DIE ÄLTERE
GENERATION 267

Kapitel 17
QR-Code und Notizen nutzen 269

- Der QR-Code-Scanner 269
- Setzen Sie die App ›Notizen‹ ein 276
 - Der erste Start der App ›Notizen‹ 278
 - Weitere Notizen: Liste, Handschrift, Diktat, Foto 281

Kapitel 18
Apps rund um die Gesundheit 289

- Eine Schrittzähler-App 289
 - Die Schrittzähler-App suchen und installieren 290
 - Die Schrittzähler-App einrichten 291
- Das Hörgerät per App einstellen 294
 - Die Installation der App ›Signia‹ 295
 - Die Einrichtung der App ›Signia‹ 296
 - Die Nutzung der App ›Signia‹ 298
- Glukosewerte kontrollieren mit
 ›Freestyle Libre‹ 301
 - Die Freestyle Libre-App 302
 - Einstellungen der App beim Start 306

Kapitel 19
Kleiner Helfer des Alltags 309

- Die Wecker-App 309
 - Eine Weckzeit einstellen und anpassen 310
 - Weitere Funktionen der Uhr als Stoppuhr oder Timer 312
- Das Lexikon ›Wikipedia‹ 313
 - Wikipedia installieren 314
 - Das Lexikon ›Wikipedia‹ benutzen 317

20 Inhaltsverzeichnis

Google Übersetzer	320
Richten Sie die neue App »Google Übersetzer« ein	321
Nutzen Sie den Übersetzer	322
Aussprache üben	323

Kapitel 20

Reise und öffentliche Verkehrsmittel 325

Die App »DB Navigator«	326
»DB Navigator« installieren	326
Suchen Sie eine neue Zugverbindung	329
Ein elektronisches Ticket kaufen	332
Ein Kundenkonto erstmalig einrichten	335

Kapitel 21

Tipps und Tricks 341

Die beleuchtete Lupe	342
Erinnerung an Medikamente: App »Mediteo«	345
Rollstuhlgerechte Orte finden	347
Tipps für das Abstellen von Benachrichtigungen	349
Das Guthaben des Telefons aufladen	351
Spiele und Zeitvertreib	353
Kreuzworträtsel	353
Kartenspiel Solitär	354

Stichwortverzeichnis 357