

HOKKAIDŌ

Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark	
Shiretoko-Halbinsel und	
Shiretoko-Nationalpark	
Akan-Nationalpark	
Kushiro-Shitsugen-Nationalpark	
<i>Tanz der Kraniche</i>	
Daisetsuzan-Nationalpark	
Aoi-ike	
<i>Blumengärten</i>	
Sapporo	
Ōdōri-Park und Fernsehturm	
Moerenuma-Park	
Hokkaidō-jingū	
Biermuseum	
Niseko	
Otaru	
Kap Kamui	
Shakotan-Halbinsel	
Shikotsu-Tōya-Nationalpark	
Hakodate	
Goryōkaku	
<i>Seikan-Eisenbahntunnel</i>	

16 HONSHŪ

18	Shimokita-Halbinsel
	Aomori
20	Buchenwald von Shirakami-Sanchi
22	<i>Japanische Buchen</i>
24	<i>Japanische Ahorne</i>
24	Hirosaki
26	Kakunodate
28	<i>Samurai</i>
28	Towada-Hachimantai-Nationalpark
30	Hiraizumi
32	Sanriku-Fukkkō-Nationalpark
32	Sanriku Kaigan
33	Ginzan Onsen
33	Yamadera
34	Dewa Sanzan
34	Matsushima: »Kieferninseln«
35	Bandai-Asahi-Nationalpark
36	Bandai
38	Ōuchi-juku
40	Aizu-Wakamatsu
41	Oze-Nationalpark
40	Nikkō
	Nikkō-Nationalpark
	Mito: Kairaku-en

42

44
46
48
50
51
52
52
54
56
58
60
62
62
63
63
64
66
68
68
70
72
74
78
80

Tōkyō	82	Toyosu Shijō	130	Kanazawa	174
Skytree	84	<i>Sushi und Sashimi</i>	132	Kenroku-en	176
Asakusa	86	Odaiba	134	<i>Japanische Teezeremonie</i>	178
Sensō-ji	88	Disney Resort	134	Takayama	180
<i>Sumō: Ryōgoku Kokugikan</i>	90	Yokohama	136	Japanische Alpen	182
Akihabara	92	Chinatown	138	Chūbu-Sangaku-Nationalpark	184
<i>Anime, Manga und Cosplay</i>	94	Sankei-en	140	Hakusan-Nationalpark	186
Rikugi-en	96	Kamakura	142	Akaishi-Alpen (Minami-Alpen)	188
<i>Japanische Gärten</i>	96	Hase-dera	144	Kisoji	190
Nationalmuseum	98	Tsurugaoka Hachiman-gū	144	Nagoya	192
Ueno-Park	98	Ogasawara Shotō	146	Nagoyajō	194
Nationalmuseum der Naturwissenschaften	99	Chichibu-Tama-Kai-Nationalpark	148	Biwa-Ko	196
Kaiserpalast und Östliche Gärten	100	Minakami UNESCO-Biosphärenreservat	150	Hikone-jō	198
Tokyo Station	102	Fuji-Hakone-Izu-Nationalpark	152	<i>O-Hanami: Kirschblütenfest</i>	200
<i>Shinkansen</i>	102	Izu-Halbinsel UNESCO Global Geopark	154	Kyōto	202
Ginza	104	Fuji-san	156	Bambushain von Arashiyama	204
Shinjuku	106	Itoigawa UNESCO Global Geopark	158	Tenryū-ji	204
Shinjuku Station	112	Myōkō-Togakushi-Renzan-Nationalpark	160	Ryōan-ji	206
<i>Yamanote Line</i>	112	Nagano	162	<i>Kare-san-sui: Zen-Gärten</i>	208
<i>Omoide Yokochō</i>	114	Zenkō-ji	164	Kinkaku-ji	210
Kabukichō	116	Yamanouchi	166	Kamo-Schreine	210
Meiji jingū	118	Jōshin'etsu-Kōgen-Nationalpark	166	Ginkaku-ji	211
Shibuya	120	<i>Jigokudani Yaen Koen: Affenpark</i>	168	Nijō-jō	212
Harajuku	124	Matsumoto	170	Eisenbahnmuseum	212
Roppongi	126	Historische Dörfer von Shirakawa-gō		Kyōto Gyoen und Kyōto Goshō	214
Tokyo Tower	128	und Gokayama	172	Nishiki Ichiba	216

Pontochō	216	Yoshinoyama	260
<i>Gion Matsuri</i>	218	Ōdaigahara, Ōmine und Osugidani	
<i>Geishas</i>	218	UNESCO-Biosphärenreservat	262
Higashiyama-Viertel	220	Yoshino-Kumano-Nationalpark	264
Kiyomizu-dera	222	Kōya-san	266
Fushimi Inari Taisha	226	Kōbe	268
Uji	228	<i>Kōbe-Rind</i>	270
<i>Grüner Tee</i>	228	Kitano-Chō	272
Meiji-no-Mori-Minō-Quasi-Nationalpark	230	Ikuta-jinja	272
Ōsaka	232	Akashi-Kaikyō-Brücke	274
Umeda Sky Building	234	Himeji-jō	276
Ōsaka-jō	234	Takedajō-seki	278
Dōtonbori	235	Amanohashidate	280
Hozen-ji und Yokochō	242	San'in-Kaigan-Nationalpark	280
Shitennō-ji	242	Tottori-Dünen	282
Sumiyoshi-Taisha	242	Daisen-Ōki-Nationalpark	282
Shinsekai	244	Matsue	284
<i>Heilige Stätten und Pilgerwege</i>		<i>Sake</i>	286
<i>in den Kii-Bergen</i>	246	Izumo Taisha	288
Nara	248	Iwami-Ginza	290
<i>Sikahirsche</i>	250	Bitcū-Takahashi	292
Tōdai-ji	252	<i>Kaiseki-ryōri: Japans Haute Cuisine</i>	294
Isui-en	254	Okayama	296
Yoshiki-en	254	Kurashiki	298
Kasuga-Taisha	256	Hiroshima	300
Nationalmuseum	258	Friedenspark und Friedensdenkmal	302

Hiroshima-jō	302	KYŪSHŪ & OKINAWA	332	Amamiguntō-Nationalpark	372
Miyajima: Itsukushima-jinja	304			Okinawa	374
Iwakuni	308	Fukuoka	334	Yambaru-Nationalpark	376
Akiyoshidai-Quasi-Nationalpark	310	Yatai	336	Churaumi Aquarium	378
		<i>Ramen</i>	336	Naha	380
		Yufuin	338	Shuri-jō	380
SHIKOKU	312	Beppu	338	<i>Archäologische Stätten des Königreichs</i>	
		<i>Onsen: Heiße Quellen und Thermalbäder</i>	340	<i>der Ryukyu-Inseln</i>	382
Naoshima	314	Kurokawa Onsen	342	<i>Kampfkunst aus Okinawa</i>	384
Takamatsu	316	Aso-Kujū-Nationalpark	342	Kerama Shotō	386
Kotohira	318	Yoshinogari-Geschichtspark	344	Miyakojima	388
Iyakei	320	Arita und Imari	344	Ishigaki-jima	390
Muroto UNESCO Global Geopark	322	<i>Japanisches Porzellan</i>	346	Taketomijima	392
Kōchi	324	Yutoku Inari Jinja	348	Iriomote-jima	392
Matsuyama	326	Nagasaki	350	Iriomote-Ishigaki-Nationalpark	394
Dōgo Onsen Honkan	326	Friedenspark	352		
<i>Kabuki</i>	328	Hashima	354		
<i>Ryokan: Traditionelle Gästehäuser</i>	328	Unzen-Amakusa-Nationalpark	354	Register	396
Uchiko	330	Kumamoto	356	Bildnachweis	399
Ōzu	330	Takachiho	358	Impressum	400
		Sobo, Katamuki und Okue			
		UNESCO-Biosphärenreservat	360		
		Kirishima-Kinkōwan-Nationalpark	362		
		Kagoshima	364		
		Yukushima-Nationalpark	366		
		Amami Ōshima	370		