

Das gibt es nur auf Fischland-Darß-Zingst | 4

► Land & Leute | 6

Fischland-Darß-Zingst heute 8	Architektur 22
<i>Steckbrief: Fischland-Darß-Zingst</i> 10	Lebendige Traditionen 24
Landschaft & Natur 12	Besonders nachhaltig & regional 26
<i>Sanddorn</i> 15	Was ist los rund um Fischland-Darß-Zingst? 28
<i>Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft</i> 16	
Fischland-Darß-Zingst im Lauf der Zeit 18	

► Orte & Landschaften | 30

Das Fischland | 32
Brücke zwischen Ostsee & Bodden | 33
Ostseebad Dierhagen | 34
Ostseebad Wustrow | 40
Spaziergang durch Wustrow | 41
Barnstorf | 44
Ostseebad Ahrenshoop | 48
Museen & Galerien | 50
Spaziergang durch Ahrenshoop | 52
Tour 1: Fischlandtour: Dörfer, Meer & Bodden | 56

Der Darß | 58

Die wilde Mitte | 59
Born | 60
Spaziergang durch Born | 62
Wieck | 66
Spaziergang durch Wieck | 66
Reffe & Riegen | 71
Ostseebad Prerow | 72
Spaziergang durch Prerow | 74
Darßer Ort | 77
Tour 2: Radrundtour von Darßdorf zu Darßdorf | 82
Tour 3: Zum Leuchtturm Darßer Ort | 84
Tour 4: Wanderung zum Darßer Weststrand | 88

Der Zingst | 90

- Wo die Kraniche rasten | 91
- Ostseeheilbad Zingst | 92
- Spaziergang durch Zingst | 93
- Erlebniswelt Fotografie Zingst* | 99
- Tour 5: Radtour nach Pramort | 100
- Kranichbeobachtung* | 103
- Tour 6: Radtour von Zingst nach Barth | 104

Südliche Boddenküste | 106

- Hinterm Bodden geht's weiter | 107
- Barth | 107
- Spaziergang durch Barth | 107
- Die Meiningenbrücke* | 111
- Bresewitz & Pruchten | 112
- Bodstedt | 113
- Ribnitz-Damgarten | 114
- Sehenswertes | 114
- Rund um Ribnitz-Damgarten | 120
- Recknitztal | 121

Graal-Müritz & Rostocker Heide | 122

- Graal-Müritz – Zwischen Meer & Heide | 123
- Spaziergang durch Graal-Müritz | 124
- Rostocker Heide | 128
- Tour 7: Radtour durch die Rostocker Heide | 130

Reisepraktisches | 132

- | | |
|---|---|
| Klima & Reisezeit 134 | Mit Kindern 139 |
| Ankommen 134 | Wissenswertes von A–Z 140 |
| Unterwegs auf Fischland-Darß-Zingst 137 | Impressum 141 |
| Übernachten 137 | Register 142 |
| Sport & Aktivitäten 138 | Kartenregister 143 |
| Baden 138 | Fischland-Darß-Zingst zum Mitnehmen 144 |