

Inhalt

Vorwort	7
1 Auf den Spuren der Romantiker <i>Eine Rundfahrt durch die Fränkische Schweiz</i>	8
2 Wie Perlen einer Kette <i>Auf dem Jakobsweg von Effeltrich nach Kalchreuth</i>	16
3 Alte Festungsstadt an der Wiesent <i>Munteres Treiben in Forchheim</i>	24
4 Biere, Karpfen, Schnäpse <i>Zu den Kellern am Kreuzberg</i>	33
5 Kurven-Reich <i>Eine Motorradtour durch die Fränkische Schweiz</i>	39
6 Zur fränkischen Akropolis <i>Der Klassiker Ehrenbürg</i>	46
7 In die Kirschen <i>Zur Blütezeit bei Pretzfeld</i>	53
8 Zum Davonfliegen <i>Auf der Höhe um Reifenberg und den Flugplatz Feuerstein</i>	58
9 Zu den Hirschen <i>Von Wannbach zum Wildpark Hundshaupten</i>	64
10 Obstwiesen und Tierisches <i>Wald, Wiesen und Brauereien zwischen Hetzelsdorf und Hundshaupten</i>	70
11 Ein Städtchen »so behaglich dahingelagert« <i>Ebermannstadt und die Wallerwarte</i>	75
12 Einmal Polsterklasse, bitte! <i>Mit der Museumsbahn durchs Wiesenttal</i>	81
13 Burgen und Höhlen <i>Rund um Ebermannstadt</i>	90
14 Auf den Spuren der Druiden <i>Radtour vom Trubachtal ins Wiesenttal</i>	97
15 Idylle im Leinleितertal <i>Heiligenstadt, Schloss Greifenstein und ein Bad im See</i>	102
16 Schätze im Aufseßtal <i>Rund um Heiligenstadt</i>	111
17 Ein beliebter Klassiker <i>Schlösser und Brauereien im Aufseßtal</i>	119

18	Drei Flüsse und ein Bach <i>Radrundfahrt durch vier Täler ab Streitberg</i>	125
19	Die Neandertaler lassen grüßen <i>Die Höhlen um Muggendorf</i>	133
20	Auf jeden Fall magisch <i>Der Druidenhain bei Wohlmannsgesees</i>	140
21	In die Boote, fertig, los! <i>Im Kanu durch das Wiesenttal</i>	146
22	Steinerner Beutel und Tanzranch <i>Brauereienwanderung und mehr ab Nankendorf</i>	151
23	Jede Menge Ahs und Ohs <i>Höhlen, Burgen und Felsen um Oberailsfeld</i>	158
24	Auf den Spuren Balthasar Neumanns <i>Die Schätze Gößweinsteins</i>	164
25	Romantisches Felsenstädtchen <i>In und um Pottenstein</i>	170
26	Das östliche Eingangstor zur Fränkischen Schweiz <i>Ein- und Aussichten in Pegnitz</i>	179
27	Durch einen verwunschenen Forst zu einer sehr kleinen Stadt <i>Auf dem Jakobsweg von Pegnitz nach Betzenstein</i>	187
28	Von Wätzhaus zu Wätzhaus <i>Von Egloffstein über die Höhen</i>	194
29	10.000 Ostereier <i>Zum Osterbrunnen in Bieberbach</i>	202
30	Biere und Pflanzen der Heimat <i>Durch das Lillachtal und um Gräfenberg</i>	210
	Register	217
	Bildnachweis	220