

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 7 |
| 1 Auf den Spuren der Romantiker <i>Eine Rundfahrt durch die Fränkische Schweiz</i> | 8 |
| 2 Wie Perlen einer Kette <i>Auf dem Jakobsweg von Effeltrich nach Kalchreuth</i> | 16 |
| 3 Alte Festungsstadt an der Wiesent <i>Munteres Treiben in Forchheim</i> | 24 |
| 4 Biere, Karpfen, Schnäpse <i>Zu den Kellern am Kreuzberg</i> | 33 |
| 5 Kurven-Reich <i>Eine Motorradtour durch die Fränkische Schweiz</i> | 39 |
| 6 Zur fränkischen Akropolis <i>Der Klassiker Ehrenbürg</i> | 46 |
| 7 In die Kirschen <i>Zur Blütezeit bei Pretzfeld</i> | 53 |
| 8 Zum Davonfliegen <i>Auf der Höhe um Reifenberg und den Flugplatz Feuerstein</i> | 58 |
| 9 Zu den Hirschen <i>Von Wannbach zum Wildpark Hundshaupten</i> | 64 |
| 10 Obstwiesen und Tierisches <i>Wald, Wiesen und Brauereien zwischen Hetzeldorf und Hundshaupten</i> | 70 |
| 11 Ein Städtchen »so behaglich dahingelagert« <i>Ebermannstadt und die Wallerwarte</i> | 75 |
| 12 Einmal Polsterklasse, bitte! <i>Mit der Museumsbahn durchs Wiesenttal</i> | 81 |
| 13 Burgen und Höhlen <i>Rund um Ebermannstadt</i> | 90 |
| 14 Auf den Spuren der Druiden <i>Radtour vom Trubachtal ins Wiesenttal</i> | 97 |
| 15 Idylle im Leinleitertal <i>Heiligenstadt, Schloss Greifenstein und ein Bad im See</i> | 102 |
| 16 Schätze im Aufseßtal <i>Rund um Heiligenstadt</i> | 111 |
| 17 Ein beliebter Klassiker <i>Schlösser und Brauereien im Aufseßtal</i> | 119 |

| | | |
|-----------|--|----------------|
| 18 | Drei Flüsse und ein Bach <i>Radrundfahrt durch vier Täler ab Streitberg</i> | 125 |
| 19 | Die Neandertaler lassen grüßen <i>Die Höhlen um Muggendorf</i> | 133 |
| 20 | Auf jeden Fall magisch <i>Der Druidenhain bei Wohlmannsgesees</i> | 140 |
| 21 | In die Boote, fertig, los! <i>Im Kanu durch das Wiesenttal</i> | 146 |
| 22 | Steinerner Beutel und Tanzranch <i>Brauereienwanderung und mehr ab Nankendorf</i> | 151 |
| 23 | Jede Menge Ahs und Ohs <i>Höhlen, Burgen und Felsen um Oberailsfeld</i> | 158 |
| 24 | Auf den Spuren Balthasar Neumanns <i>Die Schätze Gößweinsteins</i> | 164 |
| 25 | Romantisches Felsenstädtchen <i>In und um Pottenstein</i> | 170 |
| 26 | Das östliche Eingangstor zur Fränkischen Schweiz <i>Ein- und Aussichten in Pegnitz</i> | 179 |
| 27 | Durch einen verwunschenen Forst zu einer sehr kleinen Stadt <i>Auf dem Jakobsweg von Pegnitz nach Betzenstein</i> | 187 |
| 28 | Von Wätzhaus zu Wätzhaus <i>Von Egloffstein über die Höhen</i> | 194 |
| 29 | 10.000 Ostereier <i>Zum Osterbrunnen in Bieberbach</i> | 202 |
| 30 | Biere und Pflanzen der Heimat <i>Durch das Lillachtal und um Gräfenberg</i> | 210 |
| | Register | 217 |
| | Bildnachweis | 220 |