

Inhalt

| | |
|--------------------|---|
| Vorbemerkung | 9 |
|--------------------|---|

Geborgene Kindheit

| | |
|---|----|
| Die Vorliebe meines Vaters für Sprachen | 10 |
| Dominieren die ersten zwei Lebensjahre? | 13 |
| Die Vorliebe meiner Mutter fürs Lesen | 15 |
| Zwei Orangen mit Langzeitwirkung | 16 |
| Eine meiner wertvollsten Erfahrungen | 22 |

Vorbilder meiner Jugend

| | |
|---|----|
| Das Zwiegespräch meiner Großeltern | 24 |
| Himmlisches Beschütztsein | 27 |
| Die Liebe des alten Majors | 33 |
| Eine existenzielle Entscheidung | 35 |
| Am „Nullpunkt“ meines jungen Lebens | 38 |

Spannende Studienjahre

| | |
|--|----|
| Erinnerung an eine Demonstration Frankls | 41 |
| Aufwendige Befragung von 1000 Wienern | 44 |
| Neun sinnstiftende Inhalte als Ergebnis | 45 |
| Ein lebendiger Beweis für Frankls Thesen | 47 |
| Und dann sprach der Computer | 50 |

Der Ernst des Lebens beginnt

| | |
|--|----|
| Auswanderung in die deutsche Pfalz | 53 |
| Anfängerglück statistisch eingefangen | 54 |
| Kreative Nachbetreuung von Suchtkranken | 61 |
| Das „Konto“ der sterbenden Frau | 66 |
| Beratung an der Grenze von Leben und Tod | 71 |

Ein Talent wird entdeckt

| | |
|--|----|
| Niederschriften von neuen Konzepten | 76 |
| Entwicklung effizienter Gruppentherapien | 82 |
| Frankl: „Das möchte ich noch erleben ...“ | 89 |
| Ergreifende Gedenkfeier in Türkheim | 91 |
| Zweiter LogotherapieWeltkongress in Hartford | 93 |

Produktive Schaffensperiode

| | |
|--|-----|
| Der inneren Stimme gehorchen | 96 |
| Dritter LogotherapieWeltkongress in Regensburg | 99 |
| Nachdenken über die Feindesliebe | 106 |
| Unser Logotherapie-Institut (1986 – 2003) | |
| Kooperative Studentinnen und Studenten | 109 |

Entwicklung zur „Expertin“

| | |
|--|-----|
| Heldentum an der Grenze zur DDR | 123 |
| Beeindruckende „Osterlektion“ in Wien | 125 |
| Eine ermutigende Rückmeldung aus Wien | 127 |
| Übersetzung ins Allgemeinverständliche | 129 |
| Kleine Abenteuer in Norddeutschland | 130 |

Anstrengende Auslandsreisen

| | |
|--|-----|
| Erlebnisse am Rande von Kongressen | 139 |
| Erkenntnisse aus Finnland und dem EEG | 148 |
| Die dichten Wälder vor Amsterdam | 151 |
| Altenheim und Hospiz in Sizilien | 154 |
| Irren ist menschlich – auch in Übersee | 162 |

Erschütternde Abschiede

| | |
|--|-----|
| Ein unvergessliches Weihnachtsfest | 168 |
| Die an den Tod verlorene Möglichkeit | 177 |
| Drei private „Gewinne“ für mein Leben | 181 |
| Ein Beispiel für Minimalfreiräume | 190 |
| „Frau Doktor, bitte setzen Sie fort ...“ | 192 |

Höhen und Tiefen meines Alters

| | |
|---|-----|
| Startschuss für den Abstieg vom Gipfel | 195 |
| Die späte Erfüllung eines Lebenstraumes | 197 |
| Freude – schöner Götterfunken | 200 |
| Trauer – Wissen um unverlierbar Schönes | 202 |
| Danksagung mit gefalteten Händen | 207 |