

Praktisches Reise-ABC

Anreise	12
Einreise	14
Botschaften und Konsulate	14
Feiertage	15
Fotografieren	15
Geld und Kreditkarten	16
Gesundheit	16
Information	17
Kleidung	19
Kommunikation	19
Knigge	20
Kriminalität	21
Landkarten · Maßeinheiten	22
Notruf	22
Öffnungszeiten	22
Zoll	23

Reisen im Land

Selbstfahrer	24
↳ <i>Mautsystem</i>	26
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln	28
Reiseveranstalter	30
Reisezeit	31
Souvenirs	31
Strom	32
Unterkünfte	32
Zeitdifferenz	34

Land und Leute

Zahlen und Fakten	35
Landesnatur	36
Tier- und Pflanzenwelt	38
Umweltschutz	40
Geschichte	41
Phönizier, Kelten und Römer	41
Maurische Herrschaft und Reconquista	41
Ein Nationalstaat entsteht	41
↳ <i>Portugiesische Entdeckungsfahrten</i>	43
Spanisches Intermezzo und die Bragança-Dynastie	44
Napoleonische Kriege und das Ende der Monarchie	44
Salazars Estado Novo	44
Von der Nelkenrevolution bis heute ..	45
Leben in Portugal	46
Wirtschaft	46
Religion	46
Literatur	47
↳ <i>Pessoa als Reisebegleiter</i>	47
Architektur	49
Musik	50
↳ <i>Stierkampf</i>	51
Essen und Trinken	52

1 Lissabon

Geschichte	56
<i>Lissaboner Profile</i>	57
<i>Verkehrsmittel in Lissabon</i>	58

Stadtrundgang 1:

Baixa und Alfama	59
------------------------	----

Stadtrundgang 2:

Chiado und Bairro Alto	66
------------------------------	----

Sehenswertes außerhalb des Stadtzentrums	71
Parque das Nações	74
Architekt-Touren	76
Belém	76
Service Lissabon	82

Lissabon – Sehenswertes in der Umgebung

Palácio Nacional de Queluz	94
Costa do Estoril: Die Küste zwischen Lissabon und Cascais	95
Estoril	95
Die Küste und der Umweltschutz	96
Cascais	97
Cabo da Roca	99
Sintra	100
Mafra	106
Azenhas do Mar	107

Setúbal und Costa Azul

Setúbal	108
Vila Fresca und Vila Nogueira de Azeitão	111
Flussdelfine und Störche	111
Sesimbra	112
Cabo de Espichel · Palmela	113
Tróia-Halbinsel	113
Alcácer do Sal	114
Grândola	115

2 Algarve

Lagos und der Westen

Lagos	118
Ponta da Piedade	122
Service Lagos	123
Luz, Burgau und Salema	125

Sagres	125
--------------	-----

Heinrich der Seefahrer	127
Cabo de São Vicente	128
Service Sagres	128
Vila do Bispo und Costa Vicentina ...	130
Carapateira/Aljezur	130

Zwischen Portimão und Albufeira

Portimão	132
Ferragudo · Praia dos Três Irmãos ...	133
Service Portimão	133
Carvoeiro	134
Armação de Pêra	135

Albufeira	136
Service	137

Im Hinterland: Von der Serra de Monchique nach Silves

Serra de Monchique	138
Silves	139
Service Silves	142

Faro und Umgebung

Faro	143
Service Faro	147
Naturpark Ria Formosa	149
Palácio de Estói · St. Lourenço	150
Loulé	151
Alte und Salir	152
Olhão	153

Tavira und der Osten

Tavira	156
Service Tavira	160
Salinen an der Ostalgarve	162
Cacela Velha	162
Vila Real	163
Alcoutim	164

3 Alentejo

Portalegre und Serra de São Mamede

Portalegre	167
Flora da Roas · Marvão	169
Castelo de Vide	171
Portas de Ródão · Belver	172

Zwischen Portalegre und Estremoz

Elvas	174
Campo Maior	176
Estremoz	177

Vila Viçosa	178
Évoramonte	180
Évora	181
Megalithische Stätten	187
Service Évora	188
Monsaraz	190

Beja und der südliche Alentejo

Beja	192
<i>Portugiesische Briefe</i>	193
Service Beja	194
Vidigueira	196
Serpa	196
Moura	198

Mértola und der Parque Natural

do Vale do Guadiana	199
----------------------------------	-----

Castro Verde	201
---------------------------	-----

An der Costa Dourada

Santiago do Cacém	203
Lagoa de Santo André	204

Sines	205
--------------------	-----

Porto Côvo	207
------------------	-----

Vila Nova de Milfontes	208
-------------------------------------	-----

Zambujeira do Mar	209
Odeceixe	210

4 Centro – Zentralportugal

Coimbra	212
<i>Wissenschaft, Kunst und Fado</i>	212
Pedro und Inês	219
Conímbriga	221
Service Coimbra	222
Figuera da Foz	224
<i>Serra da Lousã</i>	226

Peniche und Umgebung

Peniche	229
Óbidos	231
Nazaré	233

Zwischen Alcobaça und Tomar

Alcobaça	235
<i>Zisterzienser</i>	235
Batalha	239
Fátima	240
Tomar	242
<i>Tempelritter / Christusritter</i>	243

Aveiro und der Nordwesten

Aveiro	246
Service Aveiro	249
Vista Alegre · Ílhavo	250

Costa Nova · Mira	251
Viseu	253

Östliches Zentralportugal

von Castelo Branco bis Guarda

Castelo Branco	255
Geopark Naturtejo	257
Monsanto	258
<i>Rota dos Fósseis</i>	259

Guarda	262
Serra da Estrela	262
Trancoso	263

5 Norte – Portugals Norden

Porto	273
Stadtrundgang Porto	275
Service Porto	284
Douro-Tal	289
Vila Real	294

Braga, Minho und Trás-os-Montes

Braga	295
Bom Jesus do Monte	299
Service Braga	300
Guimarães	301
Vitânia de Briteiros	303
Barcelos	305

<i>Pilgerweg nach Santiago</i> <i>de Compostela</i>	306
--	-----

Parque Nacional da Peneda-Gerês

Viana do Castelo	311
Service Viana do Castelo	313
Ponte de Lima	314
Caminha	315

Das Tal des Minho

Bragança	319
Service Bragança	320
Chaves	321
Parque Natural de Montesinho	323
Miranda do Douro	323

Anhang

Autoren und Bildnachweis	326
Glossar	327
Sprachehilfe Portugiesisch	329
Kulinarisches Lexikon	330

Register A–Z	342
---------------------------	------------