

<b>Helgoland – ein echtes Natur-Highlight .....</b>	<b>8</b>
Ein Meer, zwei Inseln und drei Länder .....	9
Eine Hochseeinsel? .....	12
Was das Seerecht sagt .....	14
Der Natur ganz nahe .....	16
<b>Etwas genauer im Blick – die Inselgeologie .....</b>	<b>18</b>
Abweichende Inselwelt .....	20
Helgoland ist ganz anders .....	22
Aufgerissene Beule .....	26
Der weite Weg zur Insel .....	27
Die Helgoländer Schichtenfolge .....	29
Markanter Farbwechsel .....	33
Ein besonderer Formenschatz .....	42
Bernstein aus der Nordsee .....	48
Kupfergewinnung auf Helgoland .....	52
<b>Helgolands marine Umwelt .....</b>	<b>56</b>
Ein wenig Nordsee-Hydrographie .....	58
Ein Blick unter die Wasserdecke .....	59
Folgenreiche Eiszeiten .....	60
Zwischen Marschen und Moränen .....	61
Gletscherschub, Moränenbildung und Entstehung von Sanderflächen .....	61
Bewegte und bewegende Konturen .....	63
Helgoländer Gezeiten .....	64
Einige Daten zum Helgoländer Klima .....	72
<b>Aus der Inselflora .....</b>	<b>76</b>
Nur ein paar Besonderheiten .....	78
Paradies ohne Apfelbaum? .....	83
Die ganz kleine Welt der Halophyten .....	85
Salz laden und wieder löschen .....	88
Auch die Düne ist ganz anders .....	91

<b>Von Algen und Tangen .....</b>	<b>97</b>
In Gürten und Streifen .....	97
Die Beständigkeit liegt im Wechsel.....	100
Grüne, Braune und Rote.....	101
Formale Ästhetik pur.....	106
Wo die Meereswesen wohnen.....	108
<b>Helgolands Vogelwelt .....</b>	<b>112</b>
Vier Arten, vier Entwicklungen .....	114
Einzigartige Vogelwelt .....	122
<b>Ein Gang über die Düne .....</b>	<b>124</b>
Kegelrobben und Seehunde .....	125
Die Rückkehr der Kegelrobben.....	127
Robben kompetent beobachten .....	128
Für Sucher und Sammler.....	129
Noch etwas Besonderes .....	131
<b>Empfohlene Anlaufpunkte .....</b>	<b>133</b>
Biologische Anstalt Helgoland (BAH) .....	133
Das Bluehouse-Projekt.....	137
Vogelwarte Helgoland .....	138
Museum Helgoland .....	140
Helgoländer Leuchtturm .....	141
<b>Die Inselgeschichte – ein gedrängter Überblick .....</b>	<b>143</b>
Ein früher Beleg .....	143
Die ersten Siedler.....	145
Der „Union Jack“ weht über der Insel .....	147
Eine Insel der Künstler und Literaten.....	148
Helgoland kommt in das deutsche Kaiserreich .....	149
Seltsame Vorlieben.....	150
Helgoland wird Seefestung .....	153
Erneut deutsch .....	158
Wiederbeginn und Neuaufbau.....	159
<b>Zum Weiterlesen .....</b>	<b>162</b>
<b>Bildnachweis .....</b>	<b>166</b>
<b>Register .....</b>	<b>167</b>