

07	Vorwort	119	Was uns die Pferde flüstern
09	Mit Pferden zu leben heißt, lebenslang zu lernen	124	Info: Kennst du Horsemanship - und wenn ja, wie viele?
11	Prolog - Meine Nacht mit ihm	132	Die Sprachforscherin: Interview mit Pferdekommunikationswissenschaftlerin Andrea Kutsch
19	Wie Pferde ticken	139	Gemeinsam wachsen
31	Die Pferde meines Lebens	142	Info: Die sieben Säulen der Resilienz
35	Info: Auch Pferde schließen Freundschaften	150	Der Pferdepädagoge: Interview mit Profiausbilder Michael Fischer
43	Schatz, wir müssen reden	159	Händs in the Mähnl!
52	Info: Wie funktionieren die Sinnesorgane beim Pferd?	163	Info: Gelassenheitstraining - das hilft gegen die Angst
57	Arschlochpferd	169	Das Beste zum Schluss: Balance
58	Info: Das Schmerzgesicht des Pferdes erkennen	183	Info: Körperarbeit für Pferde nach Masterson
69	Was Pferde brauchen	187	Epilog - Alles bleibt anders
75	Info: Fight or Flight - das Nervensystem des Pferdes		
79	Willst du mich veräppeln?!	192	Workbook
81	Info: Problemverhalten - was steckt dahinter?	194	Mehr Horse-Life-Balance für Pferdemenschen
90	Der Menschenflüsterer: Interview mit Ausbilder und Trainer Luuk Teunissen	196	Du und dein Pferd
99	Wie Pferde lernen	206	Dein Weg zur Horse-Life-Balance
102	Info: Erlernte Hilflosigkeit - was ist das?	234	Feel-Good-Guide für dein Pferd
112	Die Beziehungsbeauftragte: Interview mit Tierärztin und Verhaltensforscherin Konstanze Krüger	248	Quellenhinweise
		250	Literaturempfehlungen und Service
		252	Register
		254	Autoren und Fotograf
		256	Impressum