

# Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis .....	5
1 Einleitung .....	7
1.1 Problemstellung .....	7
1.2 Zielstellung .....	11
1.3 Struktur der Arbeit .....	11
2 Stand der Forschung .....	13
2.1 Sportliche Leistung und Handlung .....	13
2.2 Sportliche Technik, Normwertorientierung und Techniktraining .....	16
2.3 Hinführung zum Strukturmodell im Sportschießen .....	17
2.4 Anforderungsstruktur der Schießtechnik .....	19
2.5 Die Pistolen disziplinen und ihre Wettkampfbestimmungen .....	27
2.5.1 Disziplin Luftpistole .....	28
2.5.2 Disziplin Freie Pistole .....	29
2.5.3 Disziplin Sportpistole .....	29
2.5.4 Disziplin Schnellfeuerpistole .....	30
2.5.5 Technik der Präzisionsdisziplinen .....	30
2.5.6 Technikablauf der dynamischen Disziplinen .....	35
2.6 Psychische Regulation und sportliche Leistung .....	39
2.6.1 Psychomotorische Leistungsvoraussetzungen und deren Bedeutung im sportlichen Leistungsvollzug .....	41
2.6.2 Vorstellung des Trainingsprogramms zur Ermittlung und Schulung wesentlicher psychomotorischer Leistungsvoraussetzungen .....	49
2.6.3 Evaluation von STEPS .....	53
2.6.3.1 Messgenauigkeit .....	53
2.6.3.2 Reliabilität .....	55
2.6.3.3 Validität .....	55
2.6.3.4 Nebengütekriterien .....	57
2.6.4 Diagnostik der Schießtechnik mittels Trainingssystem zur Zielweganalyse .....	57
3 Wissenschaftliche Fragestellungen und Hypothesen .....	60
4 Untersuchungsmethodik .....	63
4.1 Probanden .....	63
4.2 Untersuchungsaufbau .....	64
4.2.1 Ausprägungsgrad der psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen ..	64
4.2.2 Entwicklung der psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen und Auswirkung auf das Schießergebnis .....	65
4.2.3 Statistische Berechnungen .....	71
4.2.4 Methodenkritik .....	75
5 Ergebnisdarstellung .....	76

5.1	Ausprägungsgrad der psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen in den Disziplinen und Kadern .....	76
5.2	Subjektives Befinden im Zusammenhang zu den psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen .....	82
5.3	Zusammenhang der psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen zum Schießergebnis aus den Wettkämpfen in der Halle und in der Freiluft.....	83
5.4	Analyse von Zusammenhängen zwischen Schießleistung, Schießparametern und psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen	84
5.4.1	Ausprägungsgrad der psychomotorischen Leistungsvoraussetzungen und der Schießparameter, bezogen auf das Schießergebnis .....	84
5.4.2	Modellierung der Schießleistung .....	91
5.5	Training psychomotorischer Leistungsvoraussetzungen und dessen Auswirkungen auf einzelne Schießparameter und damit das Schießergebnis .....	95
6	Diskussion und Verifizierung der Fragestellungen und Hypothesen .....	99
7	Schlussfolgerungen für den Trainingsablauf .....	106
Anhang	.....	109
1	Literatur.....	109
2	Ehrenerklärung .....	114
3	Abkürzungsverzeichnis.....	115
4	Abbildungsverzeichnis .....	116
5	Tabellenverzeichnis .....	119
6	Zusätzliche Tabellen und Abbildungen.....	123