

Inhaltsverzeichnis

1.	Vorwort	1
2.	Zu diesem Buch	4
3.	Ein Wort zum Naturschutz	7
4.	Die systematische Namensgebung	9
5.	Der Grundbauplan einer höheren Pflanze	12
5.1	Die unterirdischen Organe	16
5.2	Die Sprossachse	18
5.3	Das Blatt	20
5.4	Die Blüte	25
5.5	Die Frucht	34
6.	Zeigerpflanzen	37
6.1	Stickstoffzeiger (Nährstoffreicher Standort)	40
6.2	Magerkeitszeiger (Stickstoffarmer Standort)	42
6.3	Säurezeiger	44
6.4	Kalkzeiger	46
6.5	Feuchtezeiger	48
6.6	Trockenzeiger	50
6.7	Verdichtungszeiger/Trittpflanzen (mechanische Belastung)	52
6.8	Pflanzen der Bergregionen	54
6.9	Wasserpflanzen	56
7.	Inhaltsstoffe – was so alles in den Pflanzen steckt	60
7.1	Heilpflanzen	61
7.2	Die wichtigsten Wirkstoffgruppen	63
7.2.1	Alkaloide	63
7.2.2	Ätherische Öle	66
7.2.3	Gerbstoffe	70
7.2.4	Bitterstoffe	72
7.2.5	Flavonoide	74
7.2.6	Glykoside	76
7.2.6.1	Senfölglykoside	77
7.2.7	Saponine	78
7.2.8	Schleimstoffe	79
7.2.9	Antioxidantien	80
7.2.10	Furocumarine	82
7.2.11	Pyrrolizidinalkaloide	83
7.3	Wie wird gesammelt?	84
7.4	Wann ist die beste Sammelzeit?	85
7.5	Aufbewahrung und Trocknung von Kräutern	86
7.6	Nährwert der Wildkräuter	87
7.7	Wildpflanzen-Delikatessen	88
8.	Der Umgang mit dem Bestimmungsschlüssel	92
8.1	Irrtümer und Fehlerquellen	95
8.1.1	Abweichende Anzahl von Blüten- oder Blattelementen	96
8.1.2	Gallbildungen	98
8.1.3	Verwechslung von Einzel- mit Fiederblättern	99
8.1.4	Variabilität der Blätter	100
8.1.5	Haupt- oder Nebenblätter?	101
8.1.6	Ein- und Zweikeimblättrige richtig zuordnen	102
8.1.7	Kniffliges rund um die Korbblütler	103
8.1.8	Gräserbestimmung	105

9.	Bestimmungsschlüssel	106
9.1	Bestimmen der Hauptgruppen nach Blütenmerkmalen	108
9.2	Pflanzen zur Blütezeit ohne grüne Blätter	109
9.3	Einkeimblättrige Pflanzen (Monocotyledoneae)	111
9.4	Zweikeimblättrige Pflanzen (Dikotyledoneae)	120
9.4.1	Zweikeimblättrige – Blütenhülle einfach oder fehlend	121
9.4.2	Zweikeimblättrige Pflanzen mit doppelter Blütenhülle – Blütenkronblätter bis zum Grund frei	132
9.4.3	Zweikeimblättrige Pflanzen mit doppelter Blütenhülle – Blütenkronblätter miteinander verwachsen	147
9.5	Wasserpflanzen	159
10.	Vorstellung der wichtigsten Pflanzenfamilien	178
10.1	Gefäßsporenpflanzen (Pteridophyta)	178
10.1.1	Farne (Polypodiopsida)	180
10.1.2	Bärlappgewächse (Lycopodiaceae)	184
10.1.3	Schachtelhalmgewächse (Equisetaceae)	186
10.2	Blütenpflanzen (Spermatophyta)	188
10.3	Einkeimblättrige (Liliopsida / Monokotyledonae)	188
10.3.1	Orchideen / Knabenkrautgewächse (Orchidaceae)	196
10.3.2	Schwertliliengewächse (Iridaceae)	210
10.3.3	Narzissengewächse (Amaryllidaceae)	214
10.3.4	Einführendes Kapitel zu den Grasartigen	218
10.3.5	Binsengewächse (Juncaceae)	220
10.3.6	Sauergräser (Cyperaceae)	226
10.3.7	Süßgräser (Poaceae)	238
10.4	Zweikeimblättrige (Dikotyledoneae)	264
10.4.1	Mohngewächse (Papaveraceae)	266
10.4.2	Hahnenfußgewächse (Ranunculaceae)	272
10.4.3	Schmetterlingsblütler (Fabaceae)	284
10.4.4	Rosengewächse (Rosaceae)	298
10.4.5	Wolfsmilchgewächse (Euphorbiaceae)	308
10.4.6	Veilchengewächse (Violaceae)	314
10.4.7	Johanniskraut- oder Hartheugewächse (Hypericaceae)	320
10.4.8	Storchschnabelgewächse (Geraniaceae)	324
10.4.9	Nachtkerzengewächse (Onagraceae)	330
10.4.10	Malvengewächse (Malvaceae)	336
10.4.11	Kreuzblütler (Brassicaceae)	342
10.4.12	Knöterichgewächse (Polygonaceae)	358
10.4.13	Nelkengewächse (Caryophyllaceae)	368
10.4.14	Amaranthgewächse (Amaranthaceae)	378
10.4.15	Primelgewächse (Primulaceae)	382
10.4.16	Heidekrautgewächse (Ericaceae)	388
10.4.17	Rötegewächse (Rubiaceae)	394
10.4.18	Enziangewächse (Gentianaceae)	398
10.4.19	Raublattgewächse (Boraginaceae)	406
10.4.20	Nachtschattengewächse (Solanaceae)	412
10.4.21	Wegerichgewächse (Plantaginaceae)	416
10.4.22	Braunwurzgewächse / Rachenblütler (Scrophulariaceae)	424
10.4.23	Lippenblütler (Lamiaceae)	428
10.4.24	Sommerwurzgewächse (Orobanchaceae)	446
10.4.25	Glockenblumengewächse (Campanulaceae)	452
10.4.26	Korbblütler (Asteraceae)	458
10.4.27	Doldenblütler (Apiaceae)	494