

Inhaltsverzeichnis

1.	Vom Lohn der Achtsamkeit	7
2.	Das Herz ist der Schlüssel der Welt und des Lebens	21
3.	Echtem Scherz liegt Ernst zugrunde	35
4.	Die Poesie heilt alle Wunden	41
5.	Wer Gott einmal suchen will, der findet ihn überall	49