

Von wilden und weisen Frauen – eine Einführung S.7

Ahnfrauen der Berge und Täler, Urmütter aus den Tiefen der Zeit S.15

Die drei Schicksalsfrauen an der Rhonequelle (Gletsch)	29
Vouivra, die Fluss- und Drachenschlange (verschiedene Orte)	33
Die strickende Holzmiättarra (Lötschental)	37
Die Gämsmutter beim Langgletscher (Lötschental)	41
Die weisse Gämse (Walsersage)	43
Die Bergmutter und ihr Hornkind (Zermatt)	45
Die Hohbachspinnerin (Goms)	49
Die singende Tanne (Goms)	53
Das Tal der Gräfin Anna (Binntal)	56
Die Quellfrau Blanka (Leukerbad, Leuk)	61
Die Kornähren-Madonna (Leuk)	64
Die weisse Krönleinschlange (Vispatal)	67
Die Kronschlange z Giblin (Lötschental)	70
Die Vertreibung der Holzmiättarra (Lötschental)	72

Geheimnisvolle Wildfrauen, verschwundene Schätze S.77

Marie und die Feen (Val d'Hérens)	91
Der Schalenstein der Wildfrauen (Val d'Anniviers)	94
Wirkmächtige Feen (Val d'Anniviers)	97
Türliwirli – die Zwergenfrau und ihre Bedingungen (Turtmanntal)	99
Die Schatzhüterin und ihre Tiere (Goms)	102
Die Gräfin zen Tischen (Belalp)	105
Die Hure Kathrin und ihre Blüemlisalp (Turtmanntal, Lötschental)	109
Der Gesang der Suone (Riederalp)	114

Starke Frauen, schwere Lasten, wilde Tänze S.121

Die Käseträgerinnen vom Binntal und andere starke Weiber (verschiedene Orte)	135
Vom alten Brauch des Kinderholens (Lötschental)	136
Das Geheimnis der Kindbetterfluh (Ausserberg)	139
Die Hebamme und ihr Lohn (Lötschental)	142
Die Gnadenmutter zu den Hohen Flühen (Mörel)	146
Die Burdigret vom Bruchigraben (Naters)	150
Die listige Sennerin (Binntal)	153
Die Armensünderglocke von Mühlebach (Ernen)	155
Temperkinder (verschiedene Orte)	157

Die verteuflte Spinnerin (Lötschental)	160
Die drei Spinnerinnen (Ernen)	163
Die büssende Frau auf dem Gletscher (Val de Bagnes)	166
Der Tanz im Sengboden (Saastal)	169
Die Jauchzerinnen am Feerberg (Simplon)	173
Kreszentia und der Geistertanz (Simplon)	175
Die Kräutertänzerinnen auf der Alp (Goms)	177

Fliegende Weiber, brennende Hexen, verbotene Orte

S. 181

Die Hexe im Vispertal (Vispertal)	193
Die Mattmarkhexe (Saastal)	195
Als Hexe verbrannt (Ernen, Binntal)	197
Die Hexe vom Natischerberg (Naters, Blatten)	200
Der Hexenstein (Simplon)	203

Wirkmächtige Alte, weise Ahninnen, verborgene Welten

S. 207

Die alte Schmidtja, Seelenhüterin am Aletschgletscher (Belalp)	219
Im Kessel der Holzmütterlini (Oberems)	223
Die Alpmuetter (Walsersage)	226
Serafina und ihr Rosenkranz (verschiedene Orte)	230
Die alten Spinnerinnen und die Steinsuppe (verschiedene Orte)	234
Die Tödin und die Geisshirtin (verschiedene Orte)	238
Philomena und ihr Lichtseggen (verschiedene Orte)	241

Das verlorene Lied – ein Nachklang

S. 243

Anhang

S. 250