

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. ZOOM-IN: Sehhilfe in turbulenten Zeiten .....</b>	<b>11</b>
<b>2. Masturbation &amp; Sextroversion .....</b>	<b>19</b>
Wenn Intimes öffentlich wird: Selbstbefriedigung in Gesellschaft und Partnerschaft .....	24
Die sexualisierte Gesellschaft .....	30
<b>3. Scharfmacher der Nation: Pornos .....</b>	<b>35</b>
Am Anfang war das Schmuddelheft: eine kleine Geschichte der Pornografie .....	39
Digitale Befriedigung: Schlüsselloch für Voyeure und Exhibitionisten im Netz .....	44
Exkurs: der Deutschen liebste Pornoseiten .....	49
<b>4. Es rappelt in der Kiste: Sex-Toys .....</b>	<b>53</b>
Dildopartys und Co.: wie Sexspielzeug salonfähig wurde .....	54
Das Geschäft mit den Sex-Toys: eine Erfolgsgeschichte .....	58
Des einen Freud ist des anderen Leid: über Chancen und Risiken .....	67
<b>5. Die Ware Liebe: Prostitution .....</b>	<b>75</b>
Straßenstrich und Zuhälter: käufliche Liebe im Wandel der Zeit .....	80

»Vögelfrei« und das »Paradies« auf Erden: eine Frage der Perspektive .....	82
Prostituierte und Freier im Netz: Motive und Hintergründe .....	94
Legalisierung der Prostitution und ihre Folgen: ein rechtlicher Diskurs .....	103
<b>6. Lust ohne Alltagslast: Casual Dating .....</b>	<b>113</b>
Erotik braucht Abstand, Liebe braucht Nähe: Motive und Gefahren .....	116
Monogamie auf schwerem Prüfstand .....	122
<b>7. Beobachtungen aus der Praxis:</b>	
<b>Sexualität im Wandel .....</b>	<b>131</b>
Alte sexuelle Funktionsstörungen im neuen Gewand ...	136
Veränderungen der Quantität: Die Schere der Unberührten und Promiskuen geht weiter auseinander .....	142
Veränderungen der Qualität: die Liberalisierungswelle sexueller Präferenzen .....	148
<b>8. Verführt, verschärft, versext:</b>	
<b>Sex- und Pornosucht .....</b>	<b>161</b>
Bin ich süchtig? Vom Casanova zum Junkie .....	166
Nur Sex im Kopf: neurologische Grundlagen und das Belohnungssystem .....	171
Exkurs: die drei Stadien der Suchtentwicklung .....	184
Therapeutische Hilfe bei Verhaltenssüchten .....	190

<b>9. Kinder und Jugendliche:</b>	
<b>Aufklärung geht heute anders</b>	195
Die Entdeckung der Lust:	
Wie Kinder Sexualität erlernen	198
Pornografie im Kinderzimmer:	
die Folgen zu frühen Konsums	203
Von Bienchen und Blümchen: Sexualkunde heute	209
<b>10. ZOOM-OUT: mit Weitblick und Fernweh</b>	217
<b>11. Literatur und Webseiten</b>	233
<b>Danksagung</b>	235