

# INHALT

## ENLEITUNG 12

### Kapitel 1

## WAS IST HUMAN DESIGN UND WIE IST ES IN DIESE WELT GEKOMMEN? 19

Das Human-Design-System 20

Dein energetischer Fingerabdruck 20

Ra Uru Hu – oder wie das Wissen auf diese Welt kam 22

Das gesammelte Wissen 22

Berechnung deiner Chart 24

Die Chart im Einzelnen 25

Human-Design-Begriffe und ihre Erklärungen 26

Vom richtigen Zeitpunkt 28

Wie du die Informationen aus diesem Buch nutzt 29

Vom Umgang mit Widersprüchen 29

Entdecke deine ursprüngliche Energie und  
experimentiere damit 30

<b>Die Macht unserer Konditionierung</b>	<b>33</b>
Die vier Arten der Konditionierung	33
Ein unvoreingenommener Blick auf die Chart	35

## Kapitel 2

### **DIE FÜNF HUMAN-DESIGN-TYPEN 37**

#### **Der Manifestor 39**

Ein Manifestor passt nur gut in diese Gesellschaft,  
wenn er vergessen hat, wie machtvoll er ist 40

#### **Der Generator 55**

Ein Generator kann sich nur dann verwirklichen,  
wenn er nach dem Motto lebt: Verstand aus,  
Bauchgefühl an 57

#### **Der Manifestierende Generator 73**

Ein Manifestierender Generator entfaltet seine Magie  
nur dann, wenn er nicht initiiert, sondern auf das Leben  
reagiert 74

#### **Der Projektor 88**

Ein Projektor bewirkt am ehesten Veränderungen,  
wenn er erst auf die Bitte anderer um Rat und Guidance  
oder auf Anerkennung hin seine Weisheit teilt 89

#### **Der Reflektor 104**

Reflektoren sind Wegweiser für andere Menschen  
und entscheiden mit ihrem Bewusstsein, wie es auf  
dieser Welt weitergeht 106

### Kapitel 3

## **DIE ENTSCHEIDUNGS AUTORITÄTEN 119**

### **Entscheidungen aus der Körperweisheit treffen 120**

Emotionale Autorität 121

Sakrale Autorität 124

Milzautorität 127

Herz/Ego-Autorität 129

Selbstautorität 131

Ajna/Mentale-Autorität 133

Mondautorität 134

### Kapitel 4

## **DIE PROFILE 137**

### **Die Linien im Einzelnen 138**

Linie 1 139

Linie 2 142

Linie 3 144

Linie 4 146

Linie 5 148

Linie 6 151

### **Die Profile – die Linien in Kombination 153**

Persönliche Profile 153

Transpersonale Profile 156

Fixiertes Profil 158

### **Was bringt es, dein Profil zu kennen? 159**

## Kapitel 5

### **DIE NEUN ZENTREN UND IHRE ENERGETISCHE WIRKUNG 163**

#### **Von Druck, Motoren und Bewusstsein in der Chart 164**

Definierte und offene Zentren 166

#### **Wurzelzentrum 170**

Funktion des Wurzelzentrums 170

Höchster Ausdruck des Wurzelzentrums 171

Die definierte Wurzel 171

Die offene Wurzel 174

Die Tore der Wurzel 177

#### **Emotionszentrum 180**

Funktion des Emotionszentrums 180

Höchster Ausdruck des Emotionszentrums 181

Das definierte Emotionszentrum 181

Das offene Emotionszentrum 185

Die Tore des Emotionszentrums 187

#### **Sakralzentrum 190**

Funktion des Sakralzentrums 190

Höchster Ausdruck des Sakralzentrums 191

Das definierte Sakralzentrum 191

Das offene Sakralzentrum 195

Die Tore des Sakralzentrums 198

### **Milzzentrum 201**

- Funktion des Milzzentrums 201
- Höchster Ausdruck des Milzzentrums 202
  - Das definierte Milzzentrum 202
  - Das offene Milzzentrum 206
- Die Tore des Milzzentrums 210

### **Herz/Ego-Zentrum 213**

- Funktion des Herzzentrums 213
- Höchster Ausdruck des Herzzentrums 214
  - Das definierte Herzzentrum 214
  - Das offene Herzzentrum 217
- Die Tore des Herzzentrums 220

### **Selbstzentrum 222**

- Funktion des Selbstzentrums 222
- Höchster Ausdruck des Selbstzentrums 223
  - Das definierte Selbstzentrum 223
  - Das offene Selbstzentrum 226
- Die Tore des Selbstzentrums 229

### **Kehlzentrum 232**

- Funktion des Kehlzentrums 232
- Höchster Ausdruck des Kehlzentrums 233
  - Das definierte Kehlzentrum 233
  - Das offene Kehlzentrum 236
- Die Tore des Kehlzentrums 239

## **Verstandeszentrum 242**

Funktion des Verstandeszentrums 242

Höchster Ausdruck des Verstandeszentrums 243

Das definierte Verstandeszentrum 243

Das offene Verstandeszentrum 246

Die Tore des Verstandeszentrums 249

## **Inspirationszentrum 251**

Funktion des Inspirationszentrums 251

Höchster Ausdruck des Inspirationszentrums 252

Das definierte Inspirationszentrum 252

Das offene Inspirationszentrum 255

Die Tore des Inspirationszentrums 258

## **NACHWORT 259**

Meine Human-Design-Erfolgsgeschichte 259

Erfolgreich und glücklich mit Human Design 265