






























# Inhaltsverzeichnis





















<b>GRENZENLOS – im Herzen Deutschlands</b>	8
Praktisches	13
Was darf's denn sein? Von Tagestour bis Jahresurlaub	14

## DIE TOUREN

1	Rehau bis Gutenfürst	● 	43 km		38 km	18
	Das Dreiländereck und schöne Fernblicke über den Frankenwald					
2	Gutenfürst bis Bad Steben	● 	45 km		36 km	24
	Über Little Berlin, das kurzweilige Saaletal und das wilde Höllental ins bayrische Staatsbad					
3	Bad Steben – Probstzella	● 	53 km		51 km	30
	Die Höhen des Thüringer Waldes und die Tiefen der Schiefergruben von Lehesten					
4	Probstzella – Stockheim	● 	48 km		48 km	36
	Zur Thüringer Warte, zum Rennsteig und durchs wunderschöne Tettautal					
5	Stockheim – Eisfeld	● 	60 km		54 km	42
	Vom Kohlrevier über die Spielzeugstadt an die Porzellanstraße					
6	Eisfeld – Hildburghausen	● 	39 km		37 km	48
	Genussradeln in einer weiten und offenen Hügellandschaft					
7	Hildburghausen – Ummerstadt	● 	45 km		39 km	54
	Von Burgen und Fachwerkstädtchen					
8	Ummerstadt – Zimmerau	● 	33 km		31 km	60
	Verträumte Ortschaften und alte Brauhäuser im fränkischen Hügelland					

9	Zimmerau – Mellrichstadt Über einsame Kolonnenwege vom fränkischen Hügelland in die Rhön	●  60 km	 53 km	64
10	Mellrichstadt – Fladungen Mit Volldampf in die Rhön und zurück	●  38 km	 43 km	70
11	Fladungen – Motzlar Eine Rhönüberquerung	●  51 km	 46 km	76
12	Motzlar – Vacha Über den US-Posten Point Alpha ins Land der weißen Berge	●  56 km	 34 km	82
13	Vacha bis Gerstungen Monte Kali und Werratal	●  44 km	 35 km	88
14	Gerstungen – Treffurt Über Point India und den Heldrastein ins Fachwerkstädtchen Treffurt	●  52 km	 58 km	94

15	Treffurt – Bad Sooden Einsame Kolonnenwege hoch über dem Werratal	●  50 km	 49 km	101
16	Bad Sooden – Arenshausen Aus dem Werratal ins Eichsfeld	●  22 km	 28 km	108
17	Arenshausen – Duderstadt Durchs wellige Eichsfeld zum Grenzlandmuseum	●  50 km	 48 km	112
18	Duderstadt – Herzberg Zur Rhumequelle am Südrand des Harzes	●  31 km	 34 km	118
19	Herzberg – Ellrich Durch das Karstgebiet im Süden des Harzes	●  43 km	 46 km	122
20	Ellrich – Schierke Harzquerung, Teil 1 – zum Fuß des Brockens	●  38 km	 32 km	128
21	Schierke – Vienenburg Harzquerung, Teil 2 – über den Brocken ins Harzvorland	●  47 km	 46 km	132
22	Vienenburg – Marienborn Weite Landschaften und das Grenzdenkmal Hötensleben	●  78 km	 67 km	138

23	Marienborn – Oebisfelde Allerradweg und Gedenkstätte Deutsche Teilung Marienborn	● 	47 km	 39 km	144
24	Oebisfelde – Schnega Durch den Drömling in die Altmark	● 	72 km	 65 km	148
25	Schnega – Salzwedel Ursprüngliche Altmark	● 	42 km	 46 km	152
26	Salzwedel – Schnackenburg Altmark, Arendsee und Elbe	● 	49 km	 52 km	156
27	Schnackenburg – Hitzacker Elbtalradweg	● 	58 km	 58 km	160
28	Hitzacker – Büchen An Elbe und Elbe-Lübeck-Kanal	● 	70 km	 70 km	164
29	Büchen – Zarrentin Vom Elbe-Lübeck-Kanal zum Biosphärenreservat Schaalsee	● 	30 km	 28 km	168
30	Zarrentin – Ratzeburg Durchs Biosphärenreservat Schaalsee	● 	50 km	 49 km	172
31	Ratzeburg – Herrnburg Vom Ratzeburger See vor die Tore Lübecks	● 	24 km	 24 km	176
32	Herrnburg – Travemünde Endspurt zum Ostseestrand	● 	38 km	 37 km	180
Service					184
Touristinfos					184
Übernachtungsmöglichkeiten					185
Werkstätten/Radläden					189
Register					190
Impressum					192