

Inhaltsverzeichnis

GRENZENLOS – im Herzen Deutschlands	8
Praktisches	13
Was darf's denn sein? Von Tagetour bis Jahresurlaub	14

DIE TOUREN

1 Rehau bis Gutenfürst	●	 43 km	 38 km	18
Das Dreiländereck und schöne Fernblicke über den Frankenwald				
2 Gutenfürst bis Bad Steben	●	 45 km	 36 km	24
Über Little Berlin, das kurzweilige Saaletal und das wilde Höllental ins bayrische Staatsbad				
3 Bad Steben – Probstzella	●	 53 km	 51 km	30
Die Höhen des Thüringer Waldes und die Tiefen der Schiefergruben von Lehesten				
4 Probstzella – Stockheim	●	 48 km	 48 km	36
Zur Thüringer Warte, zum Rennsteig und durchs wunderschöne Tettautal				
5 Stockheim – Eisfeld	●	 60 km	 54 km	42
Vom Kohlerevier über die Spielzeugstadt an die Porzellanstraße				
6 Eisfeld – Hildburghausen	●	 39 km	 37 km	48
Genussradeln in einer weiten und offenen Hügellandschaft				
7 Hildburghausen – Ummerstadt	●	 45 km	 39 km	54
Von Burgen und Fachwerkstädtchen				
8 Ummerstadt – Zimmerau	●	 33 km	 31 km	60
Verträumte Ortschaften und alte Brauhäuser im fränkischen Hügelland				

15	Treffurt – Bad Sooden Einsame Kolonnenwege hoch über dem Werratal	50 km	49 km	101
16	Bad Sooden – Arenshausen Aus dem Werratal ins Eichsfeld	22 km	28 km	108
17	Arenshausen – Duderstadt Durchs wellige Eichsfeld zum Grenzlandmuseum	50 km	48 km	112
18	Duderstadt – Herzberg Zur Rhumequelle am Südrand des Harzes	31 km	34 km	118
19	Herzberg – Ellrich Durch das Karstgebiet im Süden des Harzes	43 km	46 km	122
20	Ellrich – Schierke Harzquerung, Teil 1 – zum Fuß des Brockens	38 km	32 km	128
21	Schierke – Vienenburg Harzquerung, Teil 2 – über den Brocken ins Harzvorland	47 km	46 km	132
22	Vienenburg – Marienborn Weite Landschaften und das Grenzdenkmal Hötensleben	78 km	67 km	138

23	Marienborn – Oebisfelde Allerradweg und Gedenkstätte Deutsche Teilung Marienborn	47 km	39 km	144
24	Oebisfelde – Schnega Durch den Drömling in die Altmark	72 km	65 km	148
25	Schnega – Salzwedel Ursprüngliche Altmark	42 km	46 km	152
26	Salzwedel – Schnackenburg Altmark, Arendsee und Elbe	49 km	52 km	156
27	Schnackenburg – Hitzacker Elbtalradweg	58 km	58 km	160
28	Hitzacker – Büchen An Elbe und Elbe-Lübeck-Kanal	70 km	70 km	164
29	Büchen – Zarrentin Vom Elbe-Lübeck-Kanal zum Biosphärenreservat Schaalsee	30 km	28 km	168
30	Zarrentin – Ratzeburg Durchs Biosphärenreservat Schaalsee	50 km	49 km	172
31	Ratzeburg – Herrnburg Vom Ratzeburger See vor die Tore Lübecks	24 km	24 km	176
32	Herrnburg – Travemünde Endspurt zum Ostseestrand	38 km	37 km	180
	Service			184
	Touristinfos			184
	Übernachtungsmöglichkeiten			185
	Werkstätten/Radläden			189
	Register			190
	Impressum			192