

Was dich erwartet

Woche 1	Gemeinsam Potenzial entfalten	Schritt 0.1	S. 10
Woche 2	Einführung in die Gruppenarbeit	Schritt 0.2	S. 30
Woche 3	Endlich am Wendepunkt	Schritt 1.1	S. 46
Woche 4	Endlich kapitulieren wir	Schritt 1.2	S. 64
Woche 5	Nie mehr allein	Schritt 2.1	S. 80
Woche 6	Die höhere Macht und deine seelische Gesundheit	Schritt 2.2	S. 92
Woche 7	Sich Gott geben	Schritt 3.1	S. 106
Woche 8	Sich der Sorge Gottes überlassen	Schritt 3.2	S. 118
Woche 9	Das Ganze sehen	Schritt 4.1	S. 130
Woche 10	Inventur praktisch umsetzen	Schritt 4.2	S. 150
Woche 11	Bereit, zu dir zu stehen?	Schritt 5.1	S. 166
Woche 12	Dich vor Gott zeigen	Schritt 5.2	S. 182
Woche 13	Gefühle gut regulieren	Schritt 6.1	S. 196
Woche 14	Charakter entfalten	Schritt 6.2	S. 214
Woche 15	Entfaltungsrichtung finden	Schritt 6.3	S. 226
Woche 16	Wandlungen zulassen	Schritt 7.1	S. 242

Woche 17	Entfaltungs-Varianten durchspielen	Schritt 7.2	S. 258
Woche 18	Wir fangen an, das Gute zu tun	Schritt 7.3	S. 274
Woche 19	Bereit für Beziehungsklärung	Schritt 8	S. 290
Woche 20	Beziehungen werden gut	Schritt 9	S. 302
Woche 21	Das Sofort-Konzept	Schritt 10	S. 312
Woche 22	Meditation der Gegenwart Gottes	Schritt 11	S. 326
Woche 23	Zum Zeugen werden	Schritt 12.1	S. 340
Woche 24	Gründung einer neuen Gruppe	Schritt 12.2	S. 350
Adressen, Materialien, Copyright		Literatur	S. 358
Kopiervorlagen und Beispiele		Schaubilder	S. 364