

Was dich erwartet

| | | | |
|----------|---|-------------|--------|
| Woche 1 | Gemeinsam Potenzial entfalten | Schritt 0.1 | S. 10 |
| Woche 2 | Einführung in die Gruppenarbeit | Schritt 0.2 | S. 30 |
| Woche 3 | Endlich am Wendepunkt | Schritt 1.1 | S. 46 |
| Woche 4 | Endlich kapitulieren wir | Schritt 1.2 | S. 64 |
| Woche 5 | Nie mehr allein | Schritt 2.1 | S. 80 |
| Woche 6 | Die höhere Macht und deine seelische Gesundheit | Schritt 2.2 | S. 92 |
| Woche 7 | Sich Gott geben | Schritt 3.1 | S. 106 |
| Woche 8 | Sich der Sorge Gottes überlassen | Schritt 3.2 | S. 118 |
| Woche 9 | Das Ganze sehen | Schritt 4.1 | S. 130 |
| Woche 10 | Inventur praktisch umsetzen | Schritt 4.2 | S. 150 |
| Woche 11 | Bereit, zu dir zu stehen? | Schritt 5.1 | S. 166 |
| Woche 12 | Dich vor Gott zeigen | Schritt 5.2 | S. 182 |
| Woche 13 | Gefühle gut regulieren | Schritt 6.1 | S. 196 |
| Woche 14 | Charakter entfalten | Schritt 6.2 | S. 214 |
| Woche 15 | Entfaltungsrichtung finden | Schritt 6.3 | S. 226 |
| Woche 16 | Wandlungen zulassen | Schritt 7.1 | S. 242 |

| | | |
|--|---------------------|---------------|
| Woche 17 Entfaltungs-Varianten durchspielen | Schritt 7.2 | S. 258 |
| Woche 18 Wir fangen an, das Gute zu tun | Schritt 7.3 | S. 274 |
| Woche 19 Bereit für Beziehungsklärung | Schritt 8 | S. 290 |
| Woche 20 Beziehungen werden gut | Schritt 9 | S. 302 |
| Woche 21 Das Sofort-Konzept | Schritt 10 | S. 312 |
| Woche 22 Meditation der Gegenwart Gottes | Schritt 11 | S. 326 |
| Woche 23 Zum Zeugen werden | Schritt 12.1 | S. 340 |
| Woche 24 Gründung einer neuen Gruppe | Schritt 12.2 | S. 350 |
| Adressen, Materialien, Copyright | Literatur | S. 358 |
| Kopiervorlagen und Beispiele | Schaubilder | S. 364 |