

<b>Vorwort .....</b>	5
<b>1 Wege weg vom Alltag</b> Am Schliersee geht es um Traditionen .....	7
<b>2 Wetter ist nicht gleich Wetter</b> Vom tiefen Stollen zum Hohen Peißenberg.....	21
<b>3 Die Starnberger Heilige und der römische Bauer</b> Stadtspaziergang durch Jahrtausende.....	35
<b>4 Auf dem Weg zu Heiligem</b> Eine Spurensuche zwischen Hechendorf nach Grafrath.....	49
<b>5 Klosterleben und Keltenschanze</b> Eine Wanderung zum Bauernhofmuseum Jexhof.....	65
<b>6 Gold in allen Farben</b> Eine Tagestour mit überraschendem Wendepunkt.....	83
<b>7 Von Plastik-Löwen und Eiben-Bögen</b> Eine Tour durch den Märchenwald mit anschließendem Indianer-Spiel .....	99
<b>8 Wildsauen in der Stadt</b> Der Naturpark Pössinger Au in Landsberg .....	111
<b>9 Aus zwei mach' eins</b> Wanderung zum Zusammenfluss von Isar und Loisach in der Pupplinger Au.....	127
<b>Exkurs: Einsamkeit oder Event</b> Weitwandern liegt im Trend und wird auch wissenschaftlich untersucht.....	137
<b>10 Kultur-Landschaft</b> Streifzüge durch Polling, wo die bayerische Freizügigkeit ihren Ursprung haben soll .....	143