

- 6 *Vorwort*
- 11 *Hospiz- und Palliativversorgung in Österreich*
- 15 Valerie Fritsch: **Die große Verwandlung**
- 22 Doris Helmberger-Fleckl: **Den eigenen Ton treffen mit Klaus Johns**
- 29 Sabine Hoffmann: **Auf der Reise zu mir selbst mit Silvia Klement**
- 36 Waltraud Klasnic: **Beten kann ich auch beim Autofahren**
- 44 Christian Lagger: **Auf Augenhöhe mit Harry Krenn**
- 56 Werner Lanthaler: **Im Ring mit Mike Tyson**
- 65 Michael Lehofer: **Meine Freunde sind meine Helden**
- 73 Markus Mair: **Wann ist ein Held ein Held?**
- 78 Arnold Mettnitzer: **Erwin Ringel – ein Ereignis**
- 87 Monika Niedermayr: **Die Liebe in die Zukunft tragen**
- 96 Rainer Nowak: **Andreas Hofer – Held und Taliban**
- 105 Cornelius Obonya: **Der Vogel als Löwe**
- 113 Matthias Opis: **Ordnung und Offenheit**
- 124 Hubert Patterer: **Mein Vater, ein ziemlicher Held**
- 136 Peter Pilz: **Auf das Morgen hören mit David Bowie**
- 146 Markus Schirmer: **Rudolf Kehr – eine Begegnung**
- 156 Mathilde Schwabeneder: **Zu Besuch bei Mama Miti in Nairobi**
- 168 Klaus Schwertner: **Mit Herbert Grönemeyer »ein Stück vom Himmel« hier auf Erden**
- 176 Marlene Seidel: **Was uns zu Alltagsheld*innen macht**
- 185 Aglaia Szyszkowitz: **Auf eine knappe Stunde mit Sylvia Löschner**
- 194 Susanna Wieseneder: **Immer eine Tasse Tee mit Ruth**
- 203 *Biografien*