

INHALT

Einführung

GRUNDLAGEN DER OSTEOPATHIE 10

- Geschichtlicher Hintergrund 12
- Die osteopathischen Prinzipien 13
- Die osteopathischen Systeme 15
- Osteopathische Läsion, somatische Dysfunktion, verteb-
raler Subluxationskomplex 16
- Manuelle Therapieformen 21
- Untersuchungstechniken 24
- Behandlungstechniken 26

Bewegungsapparat

PARIETALE TECHNIKEN 32

- Kreuz-Beckenregion 34
- Wirbelsäule 50
- Gliedmaßen 102

Fasziales System

FASZIEN- UND WEICHTEILTECHNIKEN 130

- Funktionelle Bedeutung des Faszien-Systems 132
- Anatomie der Körperfaszien 135
- Myofasziale Ketten 136
- Ursachen für Störungen des faszialen Systems 137
- Untersuchungs- und Behandlungstechniken
des faszialen Systems 138
- Durchführung der Faszientechniken 139
- Weitere funktionelle Techniken
des Weichgewebes 154

Innere Organe

VISZERALE THERAPIE 158

- Grundlagen der Viszeralen Therapie 160
- Das Perikard 161
- Das Peritoneum 162
- Die Milz 164
- Die Leber 166
- Der Magen 169
- Der Dünndarm 171
- Das Kolon 174
- Die Nieren 177
- Die Harnblase 179
- Die Peritonealfalten der Geschlechtsorgane 180

Schädel und Kreuzbein

KRANIOSAKRALE THERAPIE 183

Grundlagen der Kraniosakralen Osteopathie 184

Anatomie und Funktion des
Kraniosakralen Systems 184

Biomechanik und Nomenklatur der kraniosakralen Dys-
funktionen 192

Ursachen kraniosakraler Dysfunktionen 196

Indikationen für eine kraniosakrale Behandlung 196

Symptome kraniosakraler Dysfunktionen 197

Untersuchung und Behandlung kraniosakraler Dysfunktio-
nen 198

Patienten

BEHANDLUNGSABLAUF 209

Fallbeispiel 1: „Flavia“ 210

Fallbeispiel 2: „Arisha“ 211

Darüber hinaus

ERGÄNZENDE MASSNAHMEN 213

Ansätze der klassischen westlichen Medizin 214

Integrative und prophylaktische
Behandlungsansätze 215

Wissenswertes

SERVICE 227

Autorinnen 228

Danksagung 228

Literatur 229

Glossar 231

Register 234