

INHALT

VORWORT	9	REZEPTE AUS DEM KAROVIERTTEL	107
EINLEITUNG	10	Kimchi Pancakes	109
UMAMI UND KOKUMI	16	Spicy Oriental Wan Tans	111
UMAMI-SYNERGIE	18	Cheesy Cheese Wan Tans mit Mayu	113
NACHHALTIGKEIT UND DEMETER	19	Schweinebauch, fermentierte Schalotten,	
DIE PHILOSOPHIE DER 100 PROZENT	22	Senf, Zitrone, Kerbel, Mandel, Kamille	115
DAS UNWORT »AUTHENTIZITÄT«	25	Pastinaken, Zwiebel, Dashi Ramen mit	
WIE RAMEN AUFGEBAUT IST	29	Gomae und Shio-Koji-Blumenkohl	121
		Exkurs: Selber machen. Wo anfangen,	
REZEPTE AUS ALTONA	34	wo aufhören?	124
Grilled Cheese Sandwich	41	Vegane Spicy Kimchi Tantanmen	127
Egg and Rice	43	Sonne, Mond und Sternanis	129
Tonkotsu Miso Ramen	47	Brown Butter Parmesan Mazemen	131
Tsukemen	53	Spargel Menma Ramen mit Wan Tan	
Lemon Dashi Ramen	57	und Pfifferling-Buchweizen-Miso	133
Mazemen Tantanmen	59	Vegane Shiitake Dashi Ramen	137
Exkurs: Perfektionieren – wie sich die		Hatcho Miso Ramen und	
Rezepte weiterentwickeln	64	Spicy Miso Ramen	140
Flower	67	Safran Vanille Karamell Milch	
		Joghurt Schokolade Walnuss Mohn	
REZEPTE VOM GRINDEL	72	Wildreis Sesam Zitrone Aprikose	
Umami-Tatar	75	Honig Miso Gold	141
»Oops I dropped the Dim Sum«	77	Ice-Cream-Sandwich, Schoko-Walnuss-Cookies	
Exkurs: Fermentation und Umami	83	und Walnuss-Nougat-Eis	145
Creamy Butter Cheese	87		
Double Soup Ramen	89	DIGITALE RAMEN – RAMEN FÜR ALLE	147
Umami Shio Shoyu Ramen	91	DAS SIND WIR	149
Krustentier Dashi Ramen mit		GLOSSAR	151
Carabinero, Pulpo und Kaviar	95	DANKSAGUNG	157
Exkurs: Kansui, Wasser, Salz & Mehl	98	IMPRESSUM	160
Schokolade Birne Sesam Matcha	103		