

Inhalt

Willkommen zum Gesprächsabend	11
Die Gespräche, auf die es ankommt	13
Ihr Gesprächsabend	33
Die vier Fähigkeiten, die ein intimes Gespräch erfordert	43
Die Kunst des Zuhörens	49
Erstes Gespräch	
Verlass dich auf mich: Vertrauen und Verbindlichkeit	55
Sich aufeinander einlassen	60
Sich voll und ganz darauf einlassen	64
Das eigene Wunderland entdecken	68
Wenn das Vertrauen gebrochen wurde	72
Wertschätzen	74
Zweites Gespräch	
Unterschiede akzeptieren: Mit Konflikten umgehen	93
Mit Konflikten umgehen	98
Ein Wort über Sackgassen	102
Fair streiten und wiedergutmachen	109

Drittes Gespräch

Kommen wir zur Sache: Sex und Intimität	119
Ihre Normalität finden	127
Sex nach der Elternschaft	130
Über Sex reden	132
Sex anbahnen	134
Die Leidenschaft erhalten	138

Viertes Gespräch

Die Kosten der Liebe: Arbeit und Geld	147
Hart arbeiten fürs Geld	153
Die Last teilen	157
Zeit ist Geld	161
Der Umgang mit Zeit	164
Der wahre Wert des Geldes	166
Wie viel ist genug?	169

Fünftes Gespräch

Raum zum Wachsen: Familie	181
Vermeiden Sie das Zufriedenheitstief	187
Schlaf und Sex	192

Sechstes Gespräch

Spiel mit mir: Spaß und Abenteuer	197
Lachen ist die beste Medizin	201
Basislager	204
Eine gemeinsame Basis finden	207
Höllische Flitterwochen	209
Das Christie-Brinkley-Phänomen	211
Gemeinsame Abenteuer	213

Siebtes Gespräch

Etwas, woran man glauben kann: Wachstum und Spiritualität	227
Gemeinsam einen Sinn schaffen	232
Wachsen und sich verändern	235

Achtes Gespräch

Ein Leben lang Liebe: Träume	247
Sich abwechseln	252
Werden Sie ein Dream-Team	255
Schluss	265
Gehen Sie liebevoll miteinander um	267

Anhang

Weitere offene Fragen	273
Dank	279
Anmerkungen	283