

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Palliative Care	11
1.1 Palliative Care als Menschenrecht	15
1.2 Identifikation von Patient*innen mit Palliative- Care-Bedarf	16
1.3 Definition der letzten Lebensphasen	18
2 Palliativpflege	20
3 Therapiezieländerung	24
4 Situation sterbender Menschen	26
5 Unterstützung und Begleitung Angehöriger	29
5.1 Häufige Ängste Angehöriger	30
5.2 Bedeutung einer sicheren Bindung	32
5.3 Familiengespräche	37
6 Kommunikation mit Sterbenden	41
6.1 Kommunikation als Ausdruck der inneren Haltung	44
6.2 Der personenzentrierte Ansatz	47
6.3 Verbale Kommunikation	48
6.4 Vom Wert der Klagemauer	51
6.5 Zuhören	52
6.6 Symbolsprache Sterbender	55
6.7 Nonverbale Kommunikation	57
6.8 Kommunikation bei zunehmender Bewusstseinstörung	61
7 Leid und existenzielle Verzweiflung am Lebensende	63

8	Symptomlinderung in der Palliativpflege	69
8.1	Angst	76
8.2	Dyspnoe – Chronisches Atemnotsyndrom	84
8.3	Aszites	97
8.4	Lymphödem	99
8.5	Anorexie und Inappetenz	107
8.6	Dekubitus-Druckverletzung	116
8.7	Exulzierende Wunden	132
8.8	Mundtrockenheit und Mundpflege	153
8.9	Obstipation	161
8.10	Maligne intestinale Obstruktion	164
8.11	Übelkeit und Erbrechen	168
8.12	Pruritus (Juckreiz)	175
8.13	Unruhe	181
8.14	Schmerz	184
8.15	Terminale Rasselatmung	197
9	Palliative Sedierung und die Rolle der Pflege	200
10	Vorausschauende Krisen- und Notfallplanung	209
11	Die Sterbephase – pflegerische Besonderheiten in der Finalphase	211
12	Pflege Verstorbener	216
	Schlusswort	220
	Literaturverzeichnis	223
	Anhang	
	Plan für Krisen- und Notfälle	244