

Inhalt

Für immer Kind?	7
1. Kapitel: »Sie ist so, ich bin anders.«	
Oder: Alle Phasen der Eltern-Kind-Beziehung gestalten ...	17
2. Kapitel: »Ich werde sie nicht selbst pflegen.«	
Oder: Eltern in der letzten Lebensphase begleiten	42
3. Kapitel: »Sie stehen mir im Weg!«	
Oder: Alte Eltern, immer jung?	76
4. Kapitel: »Das sind nicht meine Leute.«	
Oder: Schwierige und distanzierte Beziehungen	106
5. Kapitel: »Jeder hat einen Fuß in meiner Wohnung.«	
Oder: Leben im Mehrgenerationenhaus	133
6. Kapitel: »Weiter als Zugvögel leben.«	
Oder: Alte Eltern zwischen zwei Kulturen	160
7. Kapitel: »Ich will selbst entscheiden.«	
Oder: Hilfebedürftige Eltern begleiten	191
Erwachsen werden	225
Praxis-Coaching	232
Literaturtipps	263
Dank	265
Anmerkungen	267