

# Inhalt

<b>Für immer Kind? .....</b>	<b>7</b>
<b>1. Kapitel: »Sie ist so, ich bin anders.«</b>	
Oder: Alle Phasen der Eltern-Kind-Beziehung gestalten ...	17
<b>2. Kapitel: »Ich werde sie nicht selbst pflegen.«</b>	
Oder: Eltern in der letzten Lebensphase begleiten .....	42
<b>3. Kapitel: »Sie stehen mir im Weg!«</b>	
Oder: Alte Eltern, immer jung? .....	76
<b>4. Kapitel: »Das sind nicht meine Leute.«</b>	
Oder: Schwierige und distanzierte Beziehungen .....	106
<b>5. Kapitel: »Jeder hat einen Fuß in meiner Wohnung.«</b>	
Oder: Leben im Mehrgenerationenhaus .....	133
<b>6. Kapitel: »Weiter als Zugvögel leben.«</b>	
Oder: Alte Eltern zwischen zwei Kulturen .....	160
<b>7. Kapitel: »Ich will selbst entscheiden.«</b>	
Oder: Hilfebedürftige Eltern begleiten .....	191
<b>Erwachsen werden .....</b>	<b>225</b>
Praxis-Coaching .....	232
Literaturtipps .....	263
Dank .....	265
Anmerkungen .....	267