

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Wie sollte eine Fantasiereise vorbereitet werden?	9
Reise mit den Regentropfen	10
Die Schlittenfahrt	12
Seifenblasen	14
Brummel, der Bär	16
Besuch bei der Raupe	18
Der Luftballon	20
Die Reise zum Ende des Regenbogens	22
Elternbox: Wie können Kinder dem Alltagsstress durch Fantasiereisen entkommen?	24
Ausflug ins Weltall	25
Mit dem Segelschiff auf einem See	27
Fliegen mit dem Wind	29
Eine Blume wächst heran	31
Die Sternenschule	33
Ein Tag mit den Gartenzwergen	35
Das Sandmännchen	37
Elternbox: Einschlafhilfe für Kinder	39
Die Reise des Wassers	40
Blütenreise	42
Eine Rodelpartie im Winter	44
Reise mit den wilden Gänsen	46
Urlaub auf dem Bauernhof	48
Der Zauberwald	50
Tauchen nach Muscheln	52
Elternbox: Warum helfen Fantasiereisen den Kindern beim Einschlafen?	54
Das kleine Gespenst möchte schlafen	55
Du lernst fliegen	57
Die Apfelernte	59
Besuch beim Weihnachtsmann	61
Das Einhorn	63
Ein Sommertag mit Regen	65
Den Weihnachtsbaum schmücken	67
Elternbox: Alltagsstress	69
Fliegen auf einem Drachen	70
Ein Bach im Wald	72
Eine Wanderung in den Bergen	74

Die Eisscholle	76
Ein Regentag	78
Schafe auf dem Deich	80
Der Garten im Herbst	82
Der Seestern	84
Elternbox: Entspannung ist für Kinder in stressigen Situationen während des Tages besonders wichtig	86
Tanz auf der Wiese	87
Das Kornfeld	89
Im Schwimmbad	91
Besuch auf dem Ponyhof	93
Auf Safari in Afrika	95
Auf dem Dachboden	97
Besuch bei Familie Igel	99
Reise mit der Dampflokomotive	101
Elternbox: Warum sind Fantasiereisen während des Tages zur Entspannung für dein Kind wichtig?	103
Der kleine Clownfisch sucht ein neues Heim	104
Zuckerwatte	106
Die Tiere feiern Weihnachten	108
Das Friesenhaus	110
Besuch im Märchengeschloss	112
Schlittschuhlaufen am Teich	114
Besuch bei Oma und Opa	116
Auf einem Blatt fliegen	118
Elternbox: Fantasiereisen fördern die Kreativität der Kinder	120
Wir ernten Kirschen	121
Der Geburtstagskuchen	123
Ein Besuch im Zirkus	125
Der Schlitten des Weihnachtsmannes	127
Der Schwan	129
Besuch bei der Waldmaus	131
Das Lach-Land	133
Ein Paradies schaffen	135