

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Wie sollte eine Fantasiereise vorbereitet werden?	9
Reise mit den Regentropfen	10
Die Schlittenfahrt.	12
Seifenblasen	14
Brummel, der Bär.	16
Besuch bei der Raupe.	18
Der Luftballon	20
Die Reise zum Ende des Regenbogens	22
Elternbox: Wie können Kinder dem Alltagsstress durch Fantasiereisen entkommen?	24
Ausflug ins Weltall	25
Mit dem Segelschiff auf einem See	27
Fliegen mit dem Wind	29
Eine Blume wächst heran	31
Die Sternenschule.	33
Ein Tag mit den Gartenzwergen	35
Das Sandmännchen	37
Elternbox: Einschlafhilfe für Kinder	39
Die Reise des Wassers	40
Blütenreise	42
Eine Rodelpartie im Winter	44
Reise mit den wilden Gänsen	46
Urlaub auf dem Bauernhof	48
Der Zauberwald	50
Tauchen nach Muscheln.	52
Elternbox: Warum helfen Fantasiereisen den Kindern beim Einschlafen?	54
Das kleine Gespenst möchte schlafen	55
Du lernst fliegen.	57
Die Apfelernte	59
Besuch beim Weihnachtsmann.	61
Das Einhorn.	63
Ein Sommertag mit Regen	65
Den Weihnachtsbaum schmücken	67
Elternbox: Alltagsstress	69
Fliegen auf einem Drachen.	70
Ein Bach im Wald	72
Eine Wanderung in den Bergen	74

Die Eisscholle.	76
Ein Regentag	78
Schafe auf dem Deich.	80
Der Garten im Herbst	82
Der Seestern.	84
Elternbox: Entspannung ist für Kinder in stressigen Situationen während des Tages besonders wichtig	86
Tanz auf der Wiese.	87
Das Kornfeld	89
Im Schwimmbad	91
Besuch auf dem Ponyhof	93
Auf Safari in Afrika.	95
Auf dem Dachboden	97
Besuch bei Familie Igel.	99
Reise mit der Dampflokomotive.	101
Elternbox: Warum sind Fantasiereisen während des Tages zur Entspannung für dein Kind wichtig?	103
Der kleine Clownfisch sucht ein neues Heim	104
Zuckerwatte	106
Die Tiere feiern Weihnachten.	108
Das Friesenhaus	110
Besuch im Märchenschloss.	112
Schlittschuhlaufen am Teich.	114
Besuch bei Oma und Opa	116
Auf einem Blatt fliegen.	118
Elternbox: Fantasiereisen fördern die Kreativität der Kinder.	120
Wir ernten Kirschen.	121
Der Geburtstagskuchen	123
Ein Besuch im Zirkus.	125
Der Schlitten des Weihnachtsmannes.	127
Der Schwan	129
Besuch bei der Waldmaus.	131
Das Lach-Land.	133
Ein Paradies schaffen	135