

INHALT

Vorwort	4	
1	EINLEITUNG	6
2	GRUNDPHILOSOPHIE	9
Einordnung	10	
Prinzipien: Stufen 1 bis 4	15	
Prinzipien: Stufe 5	15	
3	ZIELE: SPIELERISCHE BASISKOMPETENZEN	16
Das ABC für Tennisanfänger	17	
A Koordinative Basiskompetenzen: sportspielübergreifend	19	
B Perzeptiv-motorische Basis- kompetenzen: tennisgerichtet	20	
C Technisch-taktische Basis- kompetenzen: tennisspezifisch	21	
4	INHALTE UND METHODEN	23
Inhalte: Spiele und Übungen	24	
Methoden: Probieren und Studieren	26	
5	PRAKТИSCHE BEISPIELSAMMLUNG EINFÜHRUNG	27
Gliederung	28	
Spielfelder (Courts)	28	
Spiel- und Übungsmaterialien	29	
6	KOORDINATIVE BASISKOMPETENZEN	31
Darstellungsform	32	
Register	33	
Beispielsammlung	34	
7	PERZEPTIV-MOTORISCHE BASISKOMPETENZEN	69
Darstellungsform	70	
Register	71	
Beispielsammlung	72	
8	TECHNISCH-TAKTISCHE BASISKOMPETENZEN	111
Einführung	112	
Darstellungsform	115	
Spieldaten – Grundlinienspiel	116	
Spieldaten – Spieleröffnung	141	
Spieldaten – Angriffs-/Netzspiel	160	
MatchFit	173	
LITERATUR		176