

INHALT

Vorwort

4

1 EINLEITUNG

6

2 GRUNDPHILOSOPHIE

9

Einordnung

10

Prinzipien: Stufen 1 bis 4

15

Prinzipien: Stufe 5

15

3 ZIELE: SPIELERISCHE BASISKOMPETENZEN

16

Das ABC für Tennisanfänger

17

A Koordinative Basiskompetenzen:
sportspielübergreifend

19

B Perzeptiv-motorische Basis-
kompetenzen: tennisgerichtet

20

C Technisch-taktische Basis-
kompetenzen: tennisspezifisch

21

4 INHALTE UND METHODEN

23

Inhalte: Spiele und Übungen

24

Methoden: Probieren und Studieren

26

5 PRAKTISCHE BEISPIELSAMMLUNG EINFÜHRUNG

27

Gliederung

28

Spiefelder (Courts)

28

Spiel- und Übungsmaterialien

29

6 KOORDINATIVE BASISKOMPETENZEN

31

Darstellungsform

32

Register

33

Beispielsammlung

34

7 PERZEPTIV-MOTORISCHE BASISKOMPETENZEN

69

Darstellungsform

70

Register

71

Beispielsammlung

72

8 TECHNISCH-TAKTISCHE BASISKOMPETENZEN

111

Einführung

112

Darstellungsform

115

Spielsituation – Grundlinienspiel

116

Spielsituation – Spieleröffnung

141

Spielsituation – Angriffs-/Netzspiel

160

MatchFit

173

LITERATUR

176