

Inhalt

Mein Dank	11
Vorwort.....	12
Einleitung	15
Channeling	17
Über das Beten	19
Lichtgebet.....	22
Liebe	23
Gebet der wahren Liebe.....	24
Gebet zur Herzöffnung.....	25
Selbsterkenntnis.....	26
Gebet zur Selbsterkenntnis	27
Meditation Selbsterkenntnis	28
Selbstliebe.....	31
Gebet für die Selbstliebe.....	32
Meditation Selbstliebe.....	33
Gebet zur Stärkung der Nächstenliebe	36
Gebet zur Stärkung des Selbstbewusstseins	37
Achtsamkeit	38
Achtsamkeitsgebet.....	39
Gebet für die Leichtigkeit.....	40
Meditation Auflösung negativer Glaubensmuster über Dich	41
Gebet für das Selbstvertrauen.....	45
Würde	46
Gebet zur Belebung der Würde	46
Heilungsgebet für den Körper	47
Angst	48
Gebet zur Angstbefreiung.....	49
Channeling	50
Heilungsgebet die Angst überwinden.....	51
Gebet für den Sinn im Leben.....	52
Kraftgebet.....	53

Gebet für eine positive Ausrichtung	54
Gebet für Lebensfreude	55
Gebet für Zuversicht	56
Gebet für Hoffnung	57
Vergebung	58
Vergebungsgebet für mich selbst	59
Meditation Vergebung	60
Scham und Schuld	63
Gebet zur Befreiung von Scham	65
Gebet zur Befreiung von Schuld	66
Gebet zur Befreiung von Schuld anderer	67
Gebet zur Vergebung für andere	68
Vergebungsgebet für Verstorbene	69
Trauer	70
Gebet nach dem Übergang	72
Gebet, um Verstorbene gehen zu lassen	73
Gebet für den Schmerz	74
Gebet zum Verabschieden	75
Gebet für die Verbindung	76
Meditation Waschung eines Verstorbenen	77
Gebet so nahe bei Gott	79
Meditation, um die Leere zu füllen	80
Gebet, um den Verlust zu verstehen	82
Der Tod	83
Channeling	85
Der Tod spricht	85
Gebet zur Verabschiedung von Tieren	86
Spiritualität	87
Glaube und Spiritualität von Begrifflichkeiten	87
Gebet zur Stärkung der Herzverbindung	91
Channeling	92
Stille	93

Gebet, um in die Stille zu kommen	94
Das Höhere Selbst	95
Atemübung zum Höheren Selbst.....	96
Entwicklung.....	98
Gebet zum Loslassen	100
Erdung	101
Meditation Erdung und Reinigung	102
Körpergebet	106
Gebet, um in die Eigenverantwortung zu treten	107
Channeling	108
Gebet zur Entfaltung meiner Möglichkeiten	109
Meditation Reinigung und Aktivierung der Zirbeldrüse Eine Reise zu den Plejaden	110
Gebet für Klarheit.....	114
Der Wandel.....	115
Das Gebet des Wandels	115
Channeling	117
Meditation Transformation	118
Transformationsgebet	122
Mitgefühl	123
Gebet zur Steigerung des Mitgefühls	124
Schutzensel.....	125
Meditation Dein Schutzengel	125
Gebet für den Schutzengel.....	127
Gelübde, Eide und Schwüre	128
Gebet zur Ablöse von Eiden, Gelübden und Schwüren	129
Gebet für die Freiheit.....	130
Meditation Lichtmeditation.....	131
Schutz	135
Schutzgebet.....	136
Segnungsgebet.....	137
Dankbarkeit	138
Dankesgebet	139

Dank an Deinen Körper	140
Die Erde.....	141
Gebet zur Heilung von Mutter Erde	143
Meditation Heilung für Mutter Erde	144
Dank an Mutter Erde	146
Gebet zum Schutz unserer Tiere und Pflanzen.....	147
Gebet zum Schutz von Haustieren.....	148
Gebet für alle Tiere.....	149
Gebet für die Pflanzen und Steine	150
Gebet für Wasser	151
Das aramäische Vaterunser	152
Das aramäische Gebet	153
Kinder.....	154
Schutzgebet für Kinder.....	155
Gebet zur Unterstützung psychisch kranker Kinder.....	156
Gemeinsam mit Kindern beten	157
Gebet, um ängstliche Kinder zu stärken.....	158
Gebet zur Ausrichtung auf eine positive Zukunft für Jugendliche	159
Meditation Der Rat der ältesten Tiere	160
Gebet Setzung positiver Glaubenssätze.....	163
Gebet zur Hilfestellung bei Einsamkeit.....	164
Schlusswort.....	165