

INHALTSVERZEICHNIS

1. GETRÄNKE	2
2. BRÖTCHEN, BROT & PIZZATEIG	10
3. GRANOLA-VARIATIONEN	18
4. FRÜHSTÜCKS-IDEEN	22
5. BROTAUFSTRICHE, DIPS & SAUCEN	36
6. BASICS	43
7. HAUPTGERICHTE	50
8. SNACKS & NASCHEREIEN	75