

FÜR DEN ANFANG:	
NICHTS ALS AUSREDEN	8
SIEBEN JAPANISCHE ZUTATEN,	
DIE SIE ZUM KOCHEN (FAST)	
ALLER GERICHTE IN DIESEM	
BUCH BRAUCHEN	11
ZEHN WEITERE ZUTATEN,	
DIE GANZ NÜTZLICH SIND	15
WIE MAN JAPANISCHEN REIS KOCHT	19
WIE MAN EIN JAPANISCHES	
ESSEN SERVIERT	20

EINFACHE SNACKS & BEILAGEN	24
KLEINE GERICHTE	54
SUSHI	86
GROSSE GERICHTE	98
GROSSE REIS- & NUDELGERICHTE	124
GRUNDSAUCEN & WÜRZMITTEL	168
DESSERTS	186
GETRÄNKE	200

Ü	A	R
B	R	E
E	I	G
R	G	I
	A	S
D	T	T
E	O	E
N		R
	215	
A		217
U		
T		
O		
R		