

# Inhalt

## Einführung

Evidenzbasierte Empfehlungen für ein gesundes Ernährungs- und Bewegungs- verhalten am Beispiel des „Gesunden Tellers“ .....	7
<i>Karin Fallmann, Kurt Widhalm</i>	
Grundlagen des Lebensmittelrechts .....	17
<i>Andreas Natterer, Iliyana Sirakova</i>	
Grundlagen der Lebensmittelkunde .....	29
<i>Maria Safer</i>	
Lebensmitteltoxikologie – Prinzipien der Risikocharakterisierung .....	42
<i>Wilfried Bursch</i>	
Gentechnisch veränderte Lebensmittel .....	61
<i>Karin Hoffmann-Sommergruber, Merima Bublin</i>	
Ernährungsphysiologie .....	74
<i>Wolfgang Markt</i>	

## Allgemeine Aspekte der Ernährung

Einsatz von Pro- und Präbiotika in der Ernährung .....	85
<i>Julia Traub, Vanessa Stadlbauer-Köllner</i>	
Karies und nicht kariöse Zahnhartsubstanndefekte .....	102
<i>Gabriella Dvorak, Barbara Cvikl</i>	

## Nahrungsbestandteile

Die Bedeutung der Spurenelemente Eisen, Kupfer, Selen und Zink für die Ernährungsmedizin .....	115
<i>Cem Ekmekcioglu</i>	
Makronährstoffe und Ballaststoffe .....	127
<i>Clemens Röhr</i>	
Wertlose Ballaststoffe – wertvolle Faserstoffe? .....	141
<i>Nicole Unger-Manhart</i>	
Freie Radikale und Antioxidantien .....	147
<i>Nicole Unger-Manhart</i>	
Phytopräparate .....	156
<i>Wolfgang Kubelka</i>	

## Ernährungsanamnese/Ernährungserhebungen

Ernährungserhebungsmethoden .....	165
<i>Melanie Löffler</i>	
Praxis der Nährwertberechnung .....	180
<i>Melanie Löffler</i>	

## Klinische Ernährung

Krebs und Ernährung .....	187
<i>Gerald Haidinger</i>	
Ernährung onkologischer Patienten .....	202
<i>Maddalena Strukul</i>	
Das Metabolische Syndrom .....	226
<i>Thomas Stulnig</i>	
Typ-2-Diabetes-mellitus bei Kindern und Jugendlichen .....	237
<i>Daniel Weghuber, Katharina Mörwald, Fanni Zsoldos</i>	
Übergewicht und Adipositas im Kindesalter .....	243
<i>Kurt Widhalm, Karin Fallmann</i>	
Esstörungen – Anorexia nervosa, Bulimia nervosa und weitere Esstörungen .....	255
<i>Andreas Karwautz</i>	
Nahrungsmittelallergien und -intoleranzen im Kindes- und Jugendalter .....	269
<i>Zsolt Szépfalusi, Karin Spiesz, Isidor Huttegger</i>	
Hyperlipoproteinämien im Kindes- und Erwachsenenalter .....	284
<i>Kurt Widhalm</i>	
Kohlenhydratmalabsorption .....	293
<i>Andrea Bachi</i>	
Behandlung der extremen Übergewichtigkeit durch chirurgische Maßnahmen .....	310
<i>Daniel Moritz Felsenreich, Magdalena Eilenberg, Gerhard Prager</i>	

## Ernährung in bestimmten Lebensabschnitten

Ernährung des Säuglings und Kleinkindes .....	321
<i>Kurt Widhalm, Karin Fallmann</i>	
Ernährung im Alter .....	334
<i>Michael Smeikal, Peter Fasching</i>	
Alternative Ernährungsformen und populäre Diäten .....	345
<i>Maddalena Strukul</i>	

## Psychologie und Sport

Psychologische Aspekte von Adipositas bei Erwachsenen .....	363
<i>Ingrid Kaindl</i>	
Die Nährstoffe bei körperlicher Aktivität .....	375
<i>Gerhard Smeikal</i>	
Bewegungstraining in Theorie und Praxis .....	389
<i>Martin Nehrer</i>	

Autorenverzeichnis .....	405
--------------------------	-----

Register .....	409
----------------	-----

Abbildungsnachweis .....	415
--------------------------	-----