

# Inhalt

---

I.	Die Homo-Sapiens-Mitgliedschaft	07
II.	Das Handwerk des Erwachsenseins	13
III.	Zufriedenheit und Freiheit	25
IV.	Die wichtigsten Lebensfähigkeiten	36
V.	Realität und Erfüllung	39

---

Weitere Veröffentlichungen	46
Impressum	49
Über den Autor	51