

Vorwort	9
Herausragende Sehenswürdig- keiten	10
Das Wichtigste in Kürze	12
Unterwegs mit Kindern	14
 <b>LAND UND LEUTE</b>	 16
Das Bundesland Tirol im Überblick	18
 <b>Natur und Mensch</b>	 20
Geographie	20
Geologie	22
Flora und Fauna	25
Wirtschaft und Tourismus	27
Ökologie	28
Klima und Reisezeit	30
Bevölkerung und Sprache	31
 <b>Landesgeschichte Tirols</b>	 32
Vor- und Frühzeit	32
Die Römerzeit	33
Vom Frühmittelalter zur Neuzeit	35
Tirol entsteht als Staatsgebilde	36
Die Wirren um Herzogin Margarete	37
Tirol wird habsburgisch	39
In der Neuzeit	46
17. und 18. Jahrhundert	48
Der Tiroler Volksaufstand	50
Das 19. Jahrhundert	54
Der Erste Weltkrieg	55
Die Erste Republik	57
Die NS-Zeit	58
Nach dem Zweiten Weltkrieg	59
 <b>Politik, Kultur und Gesellschaft</b>	 61
Verwaltungsstruktur	61
Landtag und Landesregierung	61
Kirche und Konfessionen	62
Architektur und Malerei	63
Literatur	68
Musik	69
Festivals und Feste	71
Essen und Trinken	71

---

<b>DAS UNTERLAND</b>	74
<b>Kufstein und das Kaisergebirge</b>	76
Von der Grenze bis zu den Schanzer Wänden	76
Kufstein	78
Sehenswürdigkeiten und Wanderungen um Kufstein	82
Das Kaisergebirge	85
Von Kufstein nach St. Johann	87
<b>Die Kitzbüheler Alpen</b>	96
Kitzbühel und Umgebung	96
Wörgl und seine nähere Umgebung	105
Das Brixental	110
<b>Zwischen Wörgl und Hall</b>	115
Von Kundl bis Jenbach	115
Um den Achensee	128
Das Zillertal	134
Von Schwaz nach Hall	152
Die nähere Umgebung Schwaz	156
Hall und Umgebung	162
Das Karwendelgebirge	170
<b>DIE MITTE</b>	174
<b>Von der bayerischen Grenze bis zum Inntal</b>	177
Scharnitz und Umgebung	177
Seefeld	178
Leutasch und Umgebung	180
Zirl und Umgebung	182
<b>Innsbruck</b>	185
Stadtgeschichte	185
Bedeutende Persönlichkeiten	190
Die Innenstadt	191
Sehenswürdigkeiten außerhalb der Innenstadt	211
<b>Zwischen Inntal und Brenner</b>	223
Das Stubaital	223
Das Wipptal	229

---

<b>DAS OBERLAND</b>	240
<b>Zwischen Innsbruck und Imst</b>	243
Von Kematen nach Telfs	243
Das Mieminger Plateau	248
Das Sellrain	248
Zwischen Telfs und Imst	251
Imst und Umgebung	255
<b>Das Außerfern</b>	261
Ehrwald und	
Lermooser Becken	261
Zwischentoren	263
Reutte und Umgebung	263
Das Tannheimer Tal	268
Das Lechtal	271
<b>Die Seitentäler des oberen Inn</b>	279
Das Stanzer Tal	279
Das Paznaun	284
Von Landeck nach Nauders	289
Das Kaunertal	301
Das Pitztal	307
Das Ötztal	310
<b>OSTTIROL</b>	320
<b>Lienz und das Drautal</b>	322
Lienz	322
Stadtgeschichte	323
Das Pustertal	331
<b>Von Lienz zum Felbertauerntunnel</b>	339
Das Kalsertal	339
Das Defereggental	342
Das Virgental	346
Matrei und das Tauerntal	352
<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	356

---

## ANHANG

### Verwendete und weiterführende

Literatur	360
Tirol im Internet	361
Der Autor/Danksagung	361
Register	362
Bildnachweis	375
Kartenregister	375
Kartenlegende	380
Zeichenlegende	380