

Willkommen im Ruhrpott!	4	5	AUF 'NE CURRYWURST, BIER UND FLICKZEUG NACH HERNE	76
Meine Lieblingsorte im Ruhrgebiet	6		Scharfmacher Currywurst, der Mond von Wanne-Eickel, die Renaissance eines Literaturhauses und ein Hotspot für Biker	
Meine Fahrradtouren durchs Ruhrgebiet	10		TIPPS: Restaurants, Ausgehen, Museen und mehr	88
1 RECKLINGHAUSEN – MUSIK UND SPIELE	12	6	RUND UMS SCHAUSPIEL- HAUS BOCHUM	92
Heimatgefühle, verdammt gute Musik, Fußballgötter, Ruhrpotthelden und ein Hauch von Hollywood			Roter Klinker und hohe Schauspielkunst, verzückte Sternengucker und ein ewig rollender »Starlight Express«	
TIPPS: Restaurants, Ausgehen, Museen und mehr	23		TIPPS: Restaurants, Ausgehen, Museen und mehr	102
2 AUSFLUG ZU THEOS FARM IN OER-ERKENSCHWICK	28	7	STATT KOHLE – KULTUR SATT IN ESSEN	106
Ein Wahlkampslogan als Mantra, Lizenz für Lang- schläfer-Hühner und Wind- räder auf der Weide			Eiffelturm an der Ruhr, physikalische Phänomene, Kunst im neobarocken Outfit und zwei generöse Stifter	
TIPPS: Restaurants, Ausgehen, Museen und mehr	40		TIPPS: Restaurants, Ausgehen, Museen und mehr	117
3 UNTERWEGS ZUR HALDE HOHEWARD IN HERTEN	42	8	EINMAL UM DEN BALDENYSEE	124
Schlägel & Eisen, unterm Kauenhimmel, ein Furcht ein- flößender Drachenkopf und Erinnerungen an Stonehenge			Ein geliebter Stausee, ein Wanderweg mit Anspruch und die bildschöne Villa Hügel, einst Domizil der Unternehmerfamilie Krupp	
TIPPS: Restaurants, Ausgehen, Museen und mehr	56		TIPPS: Restaurants, Ausgehen, Museen und mehr	136
4 KULTUR UND LEBENS- QUALITÄT IN GELSENKIRCHEN	60			
Bergmannsglück und Box- kämpfe, Preziosen der Lebens- qualität, spektakuläre Archi- tektur und die Handschrift von Yves Klein				
TIPPS: Restaurants, Ausgehen, Museen und mehr	72			

9	HAFENLUFT IN DUISBURG	140	UND NOCH MEHR	170
	SCHNUPPERN		RUHRGEBIET	
	Hafen von Weltrang, Schutz- patron Nikolaus, 83 Tonnen Rheinorange und eine magische Achterbahn		Das lohnt sich außerdem	172
	TIPPS: Restaurants, Ausgehen, Museen und mehr	152	Das Ruhrgebiet von A–Z	178
			Mini-Dolmetscher	184
			Ruhrpottisch	
			Danksagung	188
			Register	189
10	FASZINATION DES	156	Bildnachweis	191
	TECHNOLOGIESTANDORTS		Impressum	192
	DORTMUND			
	Malochen wird museumsreif, ein simulierter Landeanflug, surrende Drohnen und der Schuh von Mario Götze			
	TIPPS: Restaurants, Ausgehen, Museen und mehr	166		