

INHALT

Vorwort	6
Was sind Runen?	9
Über Rituale und die Arbeit mit Runen	15
Runen und der Runenbeutel	17
Die Frage und die Legesysteme	18
Die drei Nornen und das Ziehen der Runen	19
Der Altar	19
 Die Runenfamilien – die Aettir	23
1. Aett, Freyrs Aett – Kräfte des täglichen Lebens	24
FEHU	25
URUZ	31
THURISAZ	37
ANSUZ	41
RAIDHO	45
KENAZ	49
GEBO	53
WUNJO	57

2. Aett, Odins Aett – Naturgewalten.....	61
HAGALAZ	62
NAUDHIZ.....	67
ISA	72
JERA	76
EIHWAZ	81
PERTHRO.....	85
ALGIZ	89
SOWILO	93

3. Aett, Tyrs Aett – der Mensch in seiner Entwicklung.....	97
TIWAZ	98
BERKANA.....	102
EHWAZ	106
MANNAZ	111
LAGUZ	115
INGWAZ	119
DAGAZ.....	123
OTHALA.....	129
Odins Rune.....	134
 Danksagung.....	 137
Über die Autorin.....	138
Register nach Runennamen	140
Quellenhinweis	140
Bildnachweis	141