

# Inhalt

Vorwort	4	Marina di Furore und Furore	108
Kartenverzeichnis	9	Agerola und Bomerano	112
Hinweise zur Benutzung	10	Vettica Maggiore, Praiano und Marina di Praia	115
Steckbrief Provinz Salerno	11	4 Küstenwachturm als Künstleratelier	120
Die Region im Überblick	12	Positano	123
Reiserouten und Touren	16	Sirenengesang, sterbensschön!	128
Cilento und Amalfiküste: Zu jeder Zeit	24		
Fünf Orte zum Staunen	26		
Fünfmal Perspektivenwechsel	27		
Fünf Orte zum Bleiben	28		
Fünfmal blaue Wunder	29		
<b>1 Amalfiküste</b>	<b>30</b>	<b>2 Salerno und Paestum</b>	<b>134</b>
<b>Costa Divina – die „Göttliche Küste“</b>	<b>32</b>	<b>Süditalienisches Flair und griechische Tempel</b>	<b>136</b>
Praktische Tipps zur Amalfiküste	35	Salerno	139
<i>Cucina amalfitana, limoni e vino</i>	38	<i>Der Sheriff von Kampanien</i>	140
<i>Der Esel kam 1923 auf die Welt</i>	40	<i>Die Medizinschule von Salerno</i>	150
Vietri sul Mare	41	Paestum, Capáccio und die Ebene des Sele	158
Cava de’Tirreni	45	<i>Die Rosen von Paestum</i>	162
Cetara und Erchie	50	<i>Gladiatoren – Superstars der Antike</i>	168
<i>Garum, das Maggi der Antike</i>	56	<i>Ansichten eines Cicerone</i>	174
Maiori	58	Mozzarella – „weißes Gold“	184
Tramonti	64	Giungano und Trentinara	190
<i>Die Madonna ist geleidigt</i>	68	<i>Spartakus und die soziale Frage</i>	192
Minori	70	<b>3 Eboli und Monti Picentini</b>	<b>198</b>
Ravello	74	<b>Auf Entdeckungstour im kampanischen Apennin</b>	<b>200</b>
<i>Gregorovius gefällt die Villa Rufolo</i>	80	Eboli	202
Scala	86	<i>Christus kam nur bis Eboli, oder die Geburt eines Klischees</i>	206
Atrani	88	Olevano sul Tusciano	208
<i>Der stärkste Mann der Welt</i>	90	Acerno	214
Amalfi	92	Campagna	216
Zitronen – ein gelbes Stück vom Paradies	102	<i>Der „Schindler von Campagna“</i>	218
Conca dei Marini	107		

<b>4 Cilento</b>	<b>222</b>	<b>Valle del Calore, Monti Alburni und Monte Cervati</b>	<b>345</b>
<b>Nationalpark und Weltkulturerbe</b>	<b>224</b>	Roccadaspide und Castel San Lorenzo	345
Praktische Tipps zum Cilento	226	Castelcivita	349
<b>Alto Cilento</b>	<b>229</b>	Ottati und Sant'Angelo a Fasanella	351
Agropoli	230	Corleto Montforte und Bellosuardo	354
Santa Maria di Castellabate, Castellabate und San Marco di Castellabate	236	Roscigno, Roscigno Vecchia und Sacco	355
Rutino, Torchira, Prignano Cilento und Cicerale	252	Felitto	358
Rocca Cilento	255	Laurino	360
Perdifumo und Vatolla	255	<i>Der „Weg der zwei Primeln“</i>	364
Agnone, Ortodonico und Serramezzana	257	Valle dell'Angelo, Piaggine und Monte Cervati	365
San Mauro Cilento und Monte della Stella	259		
<i>Monte della Stella – ein Berg stiftet Identität</i>	260		
Acciaroli, Pollica und Pioppi	263	Polla, Pertosa und Caggiano	373
Casal Velino, Marina di Casal Velino	270	Atena Lucana	376
<b>Cilento Centrale</b>	<b>272</b>	<i>Lukanien oder Basilikata?</i>	
'Velia und Marina di Ascea	273	<i>Und wo liegt Italien?</i>	378
<i>Gedanken, schneller als eine Schildkröte</i>	280	Teggiano	379
Castelnuovo Cilento	282	Padula	384
<i>Der Gaudi des Cilento</i>	284	Montesano sulla Marcellana	391
Vallo della Lucania und Monte Gelbison	285		
Pisciotta und Ródio	288		
<b>Basso Cilento</b>	<b>296</b>		
Palinuro und Centola	297		
Marina di Camerota und Camerota	309	<b>6 Extrakapitel Wandern</b>	<b>392</b>
San Giovanni a Piro, Bosco, Scario	321		
Policastro Bussentino, Villammare und Sapri	326	<b>Zwischen Himmel und Meer</b>	<b>394</b>
Roccagloriosa und Torre Orsaia	330	Wanderung 1: Sentiero dei Limoni	395
Sanza, Rofrano und Laurito	332	Wanderung 2: Monte dell'Avvocata	398
Caselle in Píttari, Morigerati und Sicilí	337	Wanderung 3: Tramonti	403
Casaletto Spartano und Tortorella	341	Wanderung 4: Amalfi, Ravello und Atrani	407
		Wanderung 5: Sentiero degli Dei	411
		Wanderung 6: Giungano – Trentinara	415

Wanderung 7: Punta Tresino	419	Telefon	481
Wanderung 8: Monte della Stella	422	Trinkgeld	481
Wanderung 9: Capo Palinuro	426	Unterkunft	482
Wanderung 10: Porto degli Infreschi	428	Versicherungen	485
Wanderung 11: Costa della Masseta	431	Wandern und Radfahren	486
Wanderung 12: Monte Bulgheria	435	Zeit	489
Wanderung 13: Monte Panormo	438	Zeitungen	489
Wanderung 14: Gole del Calore	441	Zoll	489
Wanderung 15: Monte Cervati	445		

## 8

### Land und Leute

**490**

## 7 Praktische Reisetipps A–Z

**448**

Anreise	450	Geografie und Geologie	492
Barrierefreies Reisen	454	Klima	494
Bekleidung und Ausrüstung	454	Flora und Fauna	495
Diplomatische Vertretungen	455	<i>Mysteriöse braune Bälle am Strand</i>	495
Drogen	455	<i>Keine Angst – Schlangen unterwegs</i>	496
Einkaufen	456	Natur- und Umweltschutz	497
Elektrizität	457	Geschichte, Wirtschaft und Politik	498
Essen und Trinken	457	<i>Go west!</i>	500
Feste und Feiertage	461	<i>O Brigante, o Migrante</i>	506
Geld	464	Kunst und Kultur	509
Gesundheit	465	Küche und Wein	515
Haustriere	466	<i>Jazz in Flaschen und andere gute Tropfen</i>	516
Informationen	466	<i>Birra campana</i>	518
Internet	467		
Kinder auf Reisen	469		
Kriminalität und Sicherheit	470	<b>9 Anhang</b>	<b>522</b>
Landkarten und Stadtpläne	471	Glossar	524
LGBT+	471	Sprachhilfe Italienisch	526
Notrufe/-fälle	471	Lesen	529
Öffnungszeiten, Eintrittsgelder	472	Sehen und Hören	533
Post	473	Register	539
Rauchen	473	Der Autor & Freunde	551
Reisedokumente	473	Schreiben Sie uns!	552
Reisen am Golf von Salerno und im Cilento	474		
Reisewetter und Reisezeit	478		
Sport und Strände	479		
Sprache	480		
Tabacchi	481		