

Inhalt

Vorwort	7
1 Einleitung	9
2 Palliativversorgung	12
2.1 Palliativversorgung – was bedeutet das?	14
2.2 Anfänge der Palliativversorgung	15
2.3 Versorgungsteam	17
2.4 Verschiedene Versorgungsmöglichkeiten	18
2.5 Palliativversorgung und Wissenschaft	19
2.6 Hilfreiche Hinweise für den Alltag	23
3 Palliative Logopädie	25
3.1 Palliative Logopädie – was bedeutet das?	25
3.2 Essen und Trinken	31
3.3 Kommunikation	44
3.4 Atmung und Husten	56
3.5 Mundpflege	62
3.6 Hilfsmittel – Hilfsmittelversorgung	71
3.7 Palliative Logopädie in der Terminalphase	78
3.8 Angehörigenbegleitung in der Palliativen Logopädie	84
4 Entscheidungen treffen	92
5 Selbstfürsorge	101
5.1 Selbstfürsorge – was ist das?	101
5.2 Warum fällt mir Selbstfürsorge so schwer? Unsere inneren Antreiber	104
5.3 Innere Antreiber erkennen und verändern	106
5.4 Selbstfürsorge im Alltag	107
5.5 Um Hilfe bitten, Hilfe annehmen	110
5.6 Hilfsangebote	113

6	Abschied gestalten.....	116
6.1	(Gemeinsames) Abschiednehmen und Trauern vor dem Versterben.....	117
6.2	Abschiednehmen und Trauern nach dem Tod	121
6.3	Professionelle Trauerbegleitung	122
6.4	Hilfreiche Hinweise rund ums Thema „Trauern“	124
7	Nachworte.....	127
8	Weitere Informationen.....	131
8.1	Literatur (Auswahl).....	131
8.2	Materialien.....	132
9	Literatur.....	135