

Inhalt

Vorwort von Dr. Ruediger Dahlke.....	9
Ein-Schwingung.....	13
Phonophorese, Akupressur und Akupunktur	14
Informationen zur mitgelieferten Venus-Stimmgabel	17
 Basiswissen Theorie.....	 21
Der gesunde Fluss des Lebens	21
 Basiswissen Praxis.....	 23
Die optimale Anwendung der Stimmgabel	23
Die stimmige innere Haltung einnehmen.....	24
Die richtigen Punkte und Zonen finden.....	25
Behandlungsdauer und Behandlungshäufigkeit	25
 Die Kosmische Hausapotheke von A bis Z	 27
ADHS	27
Allergien.....	33
Angst.....	37
Appetitlosigkeit.....	40
Augenmüdigkeit.....	42
Bauchschmerzen	44
Beinschwere.....	46
Bettnässen.....	48
Blasenbeschwerden	50
Blähungen	53
Blutdruck zu hoch.....	56
Blutdruck zu niedrig.....	57
Bronchitis.....	59
Depressive Verstimmung	61
Durchfall	64
Erkältung	66
Erschöpfung.....	69

Fußschmerzen.....	71
Gallenbeschwerden.....	73
Gesichtsschmerzen.....	76
Halsschmerzen.....	79
Hautprobleme.....	81
Herzklopfen.....	85
Heuschnupfen.....	87
Hexenschuss.....	89
Immunsystem geschwächt.....	91
Knieprobleme.....	95
Konzentrationsschwäche.....	98
Kopfschmerzen.....	100
Leberprobleme.....	104
Menstruationsstörungen.....	107
Nackenschmerzen.....	110
Narbenbeschwerden.....	113
Nasenbluten.....	114
Nervosität.....	117
Nierenprobleme.....	119
Ohrenschmerzen.....	121
Prostatabeschwerden.....	123
Reisekrankheit.....	125
Rheumatische Beschwerden.....	127
Rückenschmerzen.....	129
Schlafstörungen.....	130
Schulterverspannung.....	133
Schwindel.....	135
Sexualstörungen.....	137
Stottern.....	140
Übergewicht.....	142
Verstopfung.....	145
Wechseljahresbeschwerden.....	148
Wetterfühligkeit.....	150
Zahnschmerzen.....	152

Die Meridiane aktivieren – das Leben (wieder) in Fluss bringen	155
Der Rhythmus des Lebens	155
Die Organuhr verstehen und anwenden	156
Der richtige Meridian zur passenden Zeit	158
Lenker- und Konzeptionsgefäß	171
 Aus-Schwingung	 175
Danksagung	177
Zu den Autoren	179
Literaturempfehlungen	181