

# INHALT

## Teil 1: Eure Vergangenheit

Wie alles begann ...	17
Verliebtheitsgefühle wiederaufleben lassen	25
Erste Berührungen und Zärtlichkeiten	29
Erlebnisse und Erfahrungen	34
Pssst! – Sex und Erotik	40
Die süßen Macken	43

## Teil 2: Eure Gegenwart

Willkommen in der Gegenwart!	47
Schaffe körperliche Nähe	52
Interessen und Verbindungen zwischen euch	61
Attraktivität	63
Gedankenspiele	75
Gefühle kitzeln	78

## Teil 3: Eure Zukunft

Begrüße die Zukunft!	91
Eine krasse Frage	95
Über den Tellerrand schauen und genießen	96
Dein eigener Entwicklungsbaustein	102
Spielerisch zum Glück	119