

Inhalt

Tabellenverzeichnis	9
Abbildungsverzeichnis	11
Abkürzungsverzeichnis	13
Zusammenfassung	15
Abstract	17
1 Einleitung	19
2 Die Wissenschaft der Psychotherapie	25
3 Depressive Erkrankungen	31
3.1 Psychopathologie	31
3.2 Epidemiologie	33
3.3 Ätiopathogenese	34
3.3.1 Genetische Modelle	36
3.3.2 Neurobiologische Modelle	37
3.3.3 Psychologische Modelle	38
3.4 Diagnostik	39
3.5 Behandlung	40
3.5.1 (Bio-)Medizinische Interventionen	41
3.5.2 Psychotherapeutische Interventionen	42
3.5.2.1 Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	42
3.5.2.2 Strategisch-Behaviorale Therapie (SBT)	43
4 Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP)	47
4.1 Das Konzept der PKP für Depression	47
4.2 Sprechstundenkarten (SSK)	49

4.3	Module und Submodule der PKP	52
4.3.1	Modul Patientenaufnahme	52
4.3.2	Modul Leitlinien	53
4.3.3	Modul Symptomverständnis	54
4.3.4	Modul Freude-Exposition	56
4.3.5	Modul Angst-Exposition	57
4.3.6	Modul Trauer-Exposition	59
4.3.7	Modul Ärger-Exposition	59
4.3.8	Modul Rückblick und Ausblick	61
4.3.9	Modul Motivklärung/Persönlichkeitsentwicklung	61
4.4	Forschungsfragen	65
5	Methodik	67
5.1	Beschreibung der Studie	67
5.1.1	Erste Phase der Studie	67
5.1.2	Zweite Phase der Studie	68
5.1.3	Durchführung	68
5.1.4	Therapeuten	70
5.1.5	Eigenbeteiligung des Autors	70
5.2	Stichprobe	70
5.2.1	Einschlusskriterien	70
5.2.2	Ausschlusskriterien	71
5.2.3	Rekrutierung	71
5.2.4	Beschreibung der Stichproben	71
5.2.5	Dropouts und Abbrecher	75
5.3	Messinstrumente	77
5.3.1	Beck-Depression-Inventar (BDI-II)	77
5.3.2	Verhaltensdiagnostiksystem (VDS)	79
5.3.2.1	VDS90 – Symptomliste	79
5.3.2.2	VDS14 – Psychischer Befund	80
5.3.2.3	VDS30 – Persönlichkeitsskalen	80
5.3.3	Veränderungsfragebogen des Erlebens und Verhaltens (VEV)	81
5.3.4	Global Assessment of Functioning (GAF)	81
5.3.5	Evaluation: Veränderung der Überlebensregel (FB-ÜR)	82
5.3.6	Beanspruchung des medizinischen Systems und Arbeitsfähigkeit (QMP02)	83
5.4	Statistische Analyse	83
5.4.1	Vergleichbarkeit der Therapiegruppen (Baseline)	83

5.4.2	Operationalisierung von Therapieerfolg	84
5.4.2.1	Statistische Signifikanz	84
5.4.2.2	Klinische Relevanz	85
5.4.3	Explorative Datenanalyse	86
6	Ergebnisse	89
6.1	Deskriptive Statistik	89
6.1.1	BDI-II	89
6.1.2	VDS90 – Depression	90
6.1.3	VDS14 – Depression	91
6.1.4	VDS90 – Gesamtwert	92
6.1.5	VDS14 – Gesamtwert	93
6.1.6	VDS30 – Persönlichkeit	94
6.1.7	VEV	95
6.1.8	GAF	96
6.1.9	FB-ÜR	97
6.1.10	QMP02 – Arbeitsfähigkeit	98
6.1.11	QMP02 – Fehlzeiten	99
6.2	Allgemeine Wirksamkeit der PKP	100
6.3	Effektivität der PKP (Hypothese 1)	101
6.3.1	Statistische Analyse	102
6.3.2	Klinische Relevanz	104
6.4	Effizienz der PKP (Hypothese 2)	105
6.4.1	Statistische Analyse	105
6.4.2	Klinische Relevanz	108
6.5	Stabilität des Therapieerfolgs (Hypothese 3)	110
6.5.1	Statistische Analyse	110
6.5.2	Klinische Relevanz	113
6.6	Flexibilisierung der Überlebensregel (Hypothese 4)	114
6.6.1	Statistische Analyse	114
6.6.2	Klinische Relevanz	114
6.7	Therapieerfolg in Relation zur Emotionsregulation (Hypothese 5)	115
6.7.1	Statistische Analyse	115
6.7.2	Klinische Relevanz	115
6.8	Differenzielle und prädiktive Effekte (Hypothese 6)	116
6.8.1	Statistische Analyse	116
6.8.2	Klinische Relevanz	118

7	Diskussion	121
	Literaturverzeichnis	127
	Anhang	
	Anhang 1: VDS90 – Symptomliste	137
	Anhang 2: VDS14 – Psychischer Befund	139
	Anhang 3: VDS30 – Dysfunktionale Persönlichkeitsskalen	161
	Anhang 4: Global Assessment of Functioning (GAF)	164
	Anhang 5: Evaluation: Veränderung der Überlebensregel (FB-ÜR)	165
	Anhang 6: QMP02 – Arbeitsfähigkeit und medizinischer Versorgungsbedarf	166
	Anhang 7: Therapeutisches Verlaufsprotokoll der verwendeten Sprechstundenkarten	167
	Danksagung	169