

# Inhalt

	<b>Tabellenverzeichnis</b>	9
	<b>Abbildungsverzeichnis</b>	11
	<b>Abkürzungsverzeichnis</b>	13
	<b>Zusammenfassung</b>	15
	<b>Abstract</b>	17
<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	19
<b>2</b>	<b>Die Wissenschaft der Psychotherapie</b>	25
<b>3</b>	<b>Depressive Erkrankungen</b>	31
3.1	Psychopathologie	31
3.2	Epidemiologie	33
3.3	Ätiopathogenese	34
3.3.1	Genetische Modelle	36
3.3.2	Neurobiologische Modelle	37
3.3.3	Psychologische Modelle	38
3.4	Diagnostik	39
3.5	Behandlung	40
3.5.1	(Bio-)Medizinische Interventionen	41
3.5.2	Psychotherapeutische Interventionen	42
3.5.2.1	Kognitive Verhaltenstherapie (KVT)	42
3.5.2.2	Strategisch-Behaviorale Therapie (SBT)	43
<b>4</b>	<b>Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP)</b>	47
4.1	Das Konzept der PKP für Depression	47
4.2	Sprechstundenkarten (SSK)	49

<b>4.3</b>	<b>Module und Submodule der PKP</b>	<b>52</b>
4.3.1	Modul Patientenaufnahme	52
4.3.2	Modul Leitlinien	53
4.3.3	Modul Symptomverständnis	54
4.3.4	Modul Freude-Exposition	56
4.3.5	Modul Angst-Exposition	57
4.3.6	Modul Trauer-Exposition	59
4.3.7	Modul Ärger-Exposition	59
4.3.8	Modul Rückblick und Ausblick	61
4.3.9	Modul Motivklärung/Persönlichkeitsentwicklung	61
<b>4.4</b>	<b>Forschungsfragen</b>	<b>65</b>
<b>5</b>	<b>Methodik</b>	<b>67</b>
<b>5.1</b>	<b>Beschreibung der Studie</b>	<b>67</b>
5.1.1	Erste Phase der Studie	67
5.1.2	Zweite Phase der Studie	68
5.1.3	Durchführung	68
5.1.4	Therapeuten	70
5.1.5	Eigenbeteiligung des Autors	70
<b>5.2</b>	<b>Stichprobe</b>	<b>70</b>
5.2.1	Einschlusskriterien	70
5.2.2	Ausschlusskriterien	71
5.2.3	Rekrutierung	71
5.2.4	Beschreibung der Stichproben	71
5.2.5	Dropouts und Abbrecher	75
<b>5.3</b>	<b>Messinstrumente</b>	<b>77</b>
5.3.1	Beck-Depression-Inventar (BDI-II)	77
5.3.2	Verhaltensdiagnostiksystem (VDS)	79
5.3.2.1	VDS90 – Symptomliste	79
5.3.2.2	VDS14 – Psychischer Befund	80
5.3.2.3	VDS30 – Persönlichkeitsskalen	80
5.3.3	Veränderungsfragebogen des Erlebens und Verhaltens (VEV)	81
5.3.4	Global Assessment of Functioning (GAF)	81
5.3.5	Evaluation: Veränderung der Überlebensregel (FB-ÜR)	82
5.3.6	Beanspruchung des medizinischen Systems und Arbeitsfähigkeit (QMP02)	83
<b>5.4</b>	<b>Statistische Analyse</b>	<b>83</b>
5.4.1	Vergleichbarkeit der Therapiegruppen (Baseline)	83

5.4.2	Operationalisierung von Therapieerfolg	84
5.4.2.1	Statistische Signifikanz	84
5.4.2.2	Klinische Relevanz	85
5.4.3	Explorative Datenanalyse	86
<b>6</b>	<b>Ergebnisse</b>	89
<b>6.1</b>	<b>Deskriptive Statistik</b>	89
6.1.1	BDI-II	89
6.1.2	VDS90 – Depression	90
6.1.3	VDS14 – Depression	91
6.1.4	VDS90 – Gesamtwert	92
6.1.5	VDS14 – Gesamtwert	93
6.1.6	VDS30 – Persönlichkeit	94
6.1.7	VEV	95
6.1.8	GAF	96
6.1.9	FB-ÜR	97
6.1.10	QMP02 – Arbeitsfähigkeit	98
6.1.11	QMP02 – Fehlzeiten	99
<b>6.2</b>	<b>Allgemeine Wirksamkeit der PKP</b>	100
<b>6.3</b>	<b>Effektivität der PKP (Hypothese 1)</b>	101
6.3.1	Statistische Analyse	102
6.3.2	Klinische Relevanz	104
<b>6.4</b>	<b>Effizienz der PKP (Hypothese 2)</b>	105
6.4.1	Statistische Analyse	105
6.4.2	Klinische Relevanz	108
<b>6.5</b>	<b>Stabilität des Therapieerfolgs (Hypothese 3)</b>	110
6.5.1	Statistische Analyse	110
6.5.2	Klinische Relevanz	113
<b>6.6</b>	<b>Flexibilisierung der Überlebensregel (Hypothese 4)</b>	114
6.6.1	Statistische Analyse	114
6.6.2	Klinische Relevanz	114
<b>6.7</b>	<b>Therapieerfolg in Relation zur Emotionsregulation (Hypothese 5)</b>	115
6.7.1	Statistische Analyse	115
6.7.2	Klinische Relevanz	115
<b>6.8</b>	<b>Differenzielle und prädiktive Effekte (Hypothese 6)</b>	116
6.8.1	Statistische Analyse	116
6.8.2	Klinische Relevanz	118

<b>7</b>	<b>Diskussion</b>	121
	<b>Literaturverzeichnis</b>	127
	<b>Anhang</b>	
	Anhang 1: VDS90 – Symptomliste	137
	Anhang 2: VDS14 – Psychischer Befund	139
	Anhang 3: VDS30 – Dysfunktionale Persönlichkeitsskalen	161
	Anhang 4: Global Assessment of Functioning (GAF)	164
	Anhang 5: Evaluation: Veränderung der Überlebensregel (FB-ÜR)	165
	Anhang 6: QMP02 – Arbeitsfähigkeit und medizinischer Versorgungsbedarf	166
	Anhang 7: Therapeutisches Verlaufsprotokoll der verwendeten Sprechstundenkarten	167
	<b>Danksagung</b>	169