

| | |
|---|----|
| Vorwort | 7 |
| 1 Pendling | |
| Schneerosen – Viele Blüten am Weg zur schönen Aussicht | 9 |
| 2 Torscharte | |
| Schlüsselblumen – Millionen gelber Blüten nach dem Schnee | 19 |
| 3 Scheinbergspitze | |
| Alpenaurikel und Enzian – Schlanke Pyramide über dem Graswangtal | 29 |
| 4 Lechtal und Stablalm | |
| Frauenschuh und Maiglöckchen – Dreitausend Orchideen mitten im Kiefernwald | 39 |
| 5 Rappenklammspitze | |
| Alpenaurikel – Gemütlicher Aufstieg und ein luftiger Gipfel..... | 45 |
| 6 Rabenkopf | |
| Enzian und Frauenschuh – Fresken von Franz Marc in der Staffelalm | 53 |

| | |
|--|-----|
| 7 Rehleitenkopf | |
| Feuerlilien – Überraschung in Orange neben dem Gipfelkreuz | 61 |
| 8 Schafreiter | |
| Küchenschellen – Steinmänner wachen am steilen Gipfel | 69 |
| 9 Rauschberg | |
| Türkenbund und Akelei – | |
| Auf schmalen Steigen zu Adam und Papst | 77 |
| 10 Kampenwand | |
| Türkenbund und Schwalbenwurz enzian – | |
| Zum größten Kreuz der bayerischen Alpen | 85 |
| 11 Gehrenalpe | |
| Almenrausch und gelber Enzian – | |
| Mehr als 500 Arten im alpinen Blumengarten..... | 93 |
| 12 Hahnkampfl | |
| Alpenrosen und Kohlröschen – | |
| Blütenpracht im Herzen des Karwendel | 99 |
| 13 Geigelstein | |
| Enzian und Trollblumen – Ein Blumenberg im Chiemgau | 109 |
| 14 Daniel | |
| Alpenastern und Eisenhut – | |
| Aufs „Matterhorn“ der Ammergauer Berge | 117 |
| 15 Schneibstein | |
| Edelweiß und deutscher Enzian – | |
| Berchtesgadener Reibn über den Schneibstein | 125 |
| 16 Spitzstein | |
| Edelweiß und Silberdistel – Eiserne Blumen an der Gipfelkapelle..... | 133 |
| 17 Sagzahn | |
| Edelweiß und deutscher Enzian – | |
| Kleiner Klettersteig und viele Murmeltiere | 141 |
| 18 Wildalpjoch | |
| Deutscher und ungarischer Enzian – | |
| Zwei ruhige Gipfel neben dem Wendelstein | 151 |