

Inhalt

2

Insel-Info A–Z

54

Vorwort	4	Anreise	56
Hinweise zur Benutzung	8	Autofahren	62
Kartenverzeichnis	8	Barrierefreies Reisen	63
Steckbrief Spiekeroog	9	Camping	64
Willkommen auf Spiekeroog – van Harten willkommen		Einkaufen	65
up Spiekeroog		<i>Ein Gesamtkunstwerk – das Atelier Mondstein</i>	66
Die Insel im Überblick	10	Essen und Trinken	69
Urlaub auf Spiekeroog – wie, wann und wie lange?	12	Feiertage, Feste und Events	72
Touren auf Spiekeroog	14	Geld	74
Spiekeroog zu jeder Zeit	16	Gesundheit und Hygiene	75
Fünf Orte für Genießer	20	Thema Kurangebote	75
Fünf Orte zum Verweilen	22	Mit Haustier unterwegs	78
Fünf besondere Geschäfte	23	Information	79
Fünf Lieblingsorte	24	Mit Kindern unterwegs	81
	25	Klima und Reisezeit	84
		Kommunikation unterwegs	87
		LGBT+	87
		Notfälle	87
	26	Öffnungszeiten	88
		Post	88
Alte Inselkirche	28	Rauchen	88
<i>Johannes Rau – Spiekeroogs Ehrenbürger</i>		Reisegepäck und Ausrüstung	89
Das Inseldorf	30	Sicherheit	89
<i>Schwimmende Dächer?</i>	31	Thema Sicherheit am Strand	89
Inselmuseum	35	Thema Sicherheit im Watt	93
<i>Sensationsfunde: menschliche Unterkieferknochen aus der Steinzeit</i>	39	Sport und Aktivitäten	94
Museums-Pferdebahn	40	Thema Aktivitäten am Strand	94
St.-Peter-Kirche	42	Thema Wandern	95
Kurpark	44	Thema Wattwanderungen	96
Neue Evangelische Kirche	45	<i>Thalasso – die Heilkraft aus dem Meer</i>	100
Nationalpark-Haus Wittbülten	46	Sprache	104
Aussichtsdünen	47	Unterkunft	104
<i>Inspiration für Künstler: die Magie des Moments und der Natur</i>	50	Verhaltenstipps	108
		<i>Umweltschutz im Urlaub praktizieren</i>	110
	52		

3	Natur	112	Nordseeheilbad Spiekeroog	180	
			Das Seebad im 21. Jahrhundert	181	
			5	Menschen und Kultur	184
			Land und Meer	114	
			Schutz der Küsten	118	
			Nationalpark und Weltnaturerbe	120	
			<i>Einzigartige Messstation im Wattenmeer</i>	122	
			Landschaftsformen und Lebensräume	123	
			<i>Künstliche Forschungsinseln</i> als Labore der Ökologie	128	
			Die Tierwelt	134	
			<i>Die Erwärmung der Nordsee</i> und die Folgen für die Meeresfauna	142	
			<i>Die Bienenköniginnen von Spiekeroog</i>	144	
			Ebbe und Flut	148	
			Wind und Wetter	150	
			Sturm und Wellen	151	
			Licht und Schatten	153	
			Meer und Gesundheit	155	
			Der Name Spiekeroog	186	
			Das Wappen der Insel	186	
			Die Friesische Freiheit	187	
			Die Inselbewohner	187	
			<i>Die Hermann-Lietz-Schule –</i> ein ganz besonderes Inselinternat	190	
			Bräuche und Traditionen	193	
			<i>Die ostfriesische Teezeremonie –</i> ein UNESCO-Weltkulturerbe	195	
			Krabbe oder Garnele?	200	
			Die Inselküche	201	
			<i>Matjes – das Silber der Meere</i>	203	
			<i>Lot jo dat schmecken –</i> zwei Rezepte für zuhause	206	
			Die Sprache: Könen ji		
			Spiekerooger Platt prooten?	208	
			<i>Kleiner ostfriesischer Sprachführer –</i> „Wenn Di mal de Woorden fehlen“	210	
4	Geschichte	156	 		
			Steinzeitliches Leben im Doggerland	158	
			Die Nordsee zur Zeit der Antike	158	
			Besiedlung einer ehemaligen Sandbank	159	
			<i>Bernstein – die Tränen der Sonnentöchter</i>	160	
			Seefahrer und Walfänger	162	
			Die Franzosenzeit	163	
			Der Beginn des Badebetriebs	164	
			Schiffsunglücke und Seenotrettung	166	
			<i>Die Seenotretter – rausfahren,</i> wenn andere reinkommen	168	
			Inselschutzmaßnahmen	170	
			Aufstrebender Seebädertourismus	171	
			Der Erste Weltkrieg	174	
			Die Zeit zwischen den Kriegen	175	
			Der Zweite Weltkrieg	176	
			Die Nachkriegszeit	178	
			Die Zeit des Wirtschaftswunders	179	
			6	Anhang	214
			Literaturtipps	216	
			Sommerferien in Deutschland	218	
			Register	220	
			Die Autoren	227	