

Inhalt

Das Abenteuer – und wie man es findet	
Vorwort von Ulla Lohmann	4
VORBEREITUNG	6
Weniger ist mehr	8
Einige Tipps für alle, die zum	
Pamir-Highway wollen	10
Die Reisenden & ihre Fahrzeuge	14
Die Route	30
RUSSLAND	32
Stalingrad/Wolgograd	60
Die Schlacht von Stalingrad	65
Auf dem Mamajew-Hügel	68
Astrachan	76
Russland-Facts	84
KASACHSTAN	86
Mangyschlak	107
Im Himmel baden	114
Vom Glück, zu zweit zu reisen	118
Kasachstan-Facts	136
ÜSBEKISTAN	138
Aralsee	168
Chiwa	171
Buchara	172
Samarkand	176
Ausgekuppelt	196
Usbekistan-Facts	204
TADSCHIKISTAN	206
Duschanbe	231
Khorugh	245
Ishkoshim	246
Wakhan-Korridor	250
Mein Herz ist offen und	
mein Geist ist weit	252
Murghab	260
Ak-Baital-Pass	268
Tadschikistan-Facts	270
KIRGISTAN	272
In der Jurte	298
Osch	310
Issyk-Kul-See	312
Kirgistan-Facts	316
Die Reise geht weiter	318
Impressum	320