

Einführung	7
1. »Du bist geliebt« – drei Worte, die alles verändern	14
2. Du wirst wahrgenommen – du und dein Handeln sind wichtig	24
3. Du bist wertvoll – das Geschenk, angenommen zu werden	37
4. Du gehörst dazu – in Gottes Armen geborgen	49
5. Du bist willkommen – wahre Gemeinschaft mit Gott erleben	60
6. Ein Leben in der Liebe	72
Liebessprachen-Test für ihn	79
Test-Auswertung für ihn	84
Liebessprachen-Test für sie	85
Test-Auswertung für sie	90