

INHALT

07 VORWORT

09	EINLEITUNG UND EINBLICKE	
11	MATERIAL	
13	Zeitungspapier – Ab in die Tonne?	
14	Recycling und Upcycling	
17	Und wenn es nass wird?	
19	Die Symbolkraft von Zeitungsgarn	
21	TECHNIK	
22	Wie man Zeitungsgarn spinnt	
24	Die ersten Schritte	
29	Spinnen mit der Handspindel	
32	Bauanleitung für eine einfache Handspindel	
35	Zeitungsschnur spinnen	
36	Zeitungsseil spinnen	
38	Für Fortgeschrittene – Spinnen mit Strom	
42	Textile Techniken – Was mit Zeitungsgarn möglich ist	
44	Häkeln	
46	Stricken	
48	Weitere Techniken	
51	AUS ZEITUNGSGARN	
53	Probeläppchen alias quadratischer Bierdeckel	
54	Kreisrunder Untersetzer	
58	Fünf hübsche Kleinigkeiten	
61	Häkelblümchen	
61	Glücksklee	
61	Herz	
61	Schmetterling	
61	Sternchen	
62	Becherwärmer	
64	Handyhülle oder Brillenetui	
68	Vasenkleid	
72	Mäuse zum Verschenken	
76	Armbänder für sie und ihn	
80	Creolen	
84	Babyschühchen – Willkommen, kleiner Mensch!	
88	Lässiger Sonnenhut	
92	Häkelweste	
97	AUS ZEITUNGSSCHNUR & -SEIL	
98	Dekoteller	
102	Körbchen-Trio	
105	Mini-Körbchen	
107	Midi-Körbchen	
107	Maxi-Körbchen	
108	Flaschenwiege	
112	Umhängetasche	
116	XL-Henkeltasche	
120	Türkranz	
124	Aus alt wird schön – Upcycling	
127	Blumentopfmanschette	
129	Lampenschirm	
130	Wandteppich aus Schnur und Seil	
134	Papierkorb	
138	ANHANG	
140	Bezugsquellen	
142	Dank	