

INHALT

07 VORWORT

09 EINLEITUNG UND EINBLICKE

11 MATERIAL

- 13 Zeitungspapier – Ab in die Tonne?
- 14 Recycling und Upcycling
- 17 Und wenn es nass wird?
- 19 Die Symbolkraft von Zeitungsgarn

21 TECHNIK

- 22 Wie man Zeitungsgarn spinnt
- 24 Die ersten Schritte
- 29 Spinnen mit der Handspindel
- 32 Bauanleitung für eine einfache Handspindel
- 35 Zeitungsschnur spinnen
- 36 Zeitungsseil spinnen
- 38 Für Fortgeschrittene – Spinnen mit Strom
- 42 Textile Techniken – Was mit Zeitungsgarn möglich ist
 - 44 Häkeln
 - 46 Stricken
 - 48 Weitere Techniken

51 AUS ZEITUNGSGARN

- 53 Probeläppchen alias quadratischer Bierdeckel
- 54 Kreisrunder Untersetzer
- 58 Fünf hübsche Kleinigkeiten
 - 61 Häkelblümchen
 - 61 Glücksklee
 - 61 Herz
 - 61 Schmetterling
 - 61 Sternchen

- 62 Becherwärmer
- 64 Handyhülle oder Brillenetui
- 68 Vasenkleid
- 72 Mäuse zum Verschenken
- 76 Armbänder für sie und ihn
- 80 Creolen
- 84 Babyschühchen – Willkommen, kleiner Mensch!
- 88 Lässiger Sonnenhut
- 92 Häkelweste

97 AUS ZEITUNGSSCHNUR & -SEIL

- 98 Dekoteller
- 102 Körbchen-Trio
 - 105 Mini-Körbchen
 - 107 Midi-Körbchen
 - 107 Maxi-Körbchen
- 108 Flaschenwiege
- 112 Umhängetasche
- 116 XL-Henkeltasche
- 120 Türkranz
- 124 Aus alt wird schön – Upcycling
 - 127 Blumentopfmanschette
 - 129 Lampenschirm
- 130 Wandteppich aus Schnur und Seil
- 134 Papierkorb

138 ANHANG

- 140 Bezugsquellen
- 142 Dank