

# INHALT

<i>Einleitung</i> .....	9
<i>Angst, die Geißel der Christen</i> .....	11
<i>Die drei großen Ziele der Angst</i> .....	16
<b>1 Der große Kampf Gottes gegen die Angst</b> .....	<b>25</b>
<i>Die Schlange</i> .....	27
<i>Das erste Gebot</i> .....	32
<i>Ägypten und die Angst</i> .....	38
<b>2 Wie die Angst mein Leben regierte</b> .....	<b>45</b>
<i>Die Geburt der Angst</i> .....	47
<i>Der Kontrollverlust</i> .....	54
<i>Der Sieg der Angst</i> .....	60
<b>3 Gottes Plan gegen die Angst wird Wirklichkeit</b> .....	<b>65</b>
<i>Ansage an die Angst</i> .....	67
<i>Simon Petrus: Angst und Berufung</i> .....	70
<i>Die Frau mit den zwei Plagen</i> .....	77
<i>Sorgen – die Ameisen der Angst</i> .....	83

	<i>Keine Angst mehr vor Gott</i> .....	88
	<i>Gottes wichtigste Waffe gegen die Angst</i> .....	93
	<i>Der Schleier wird gelüftet</i> .....	98
	<i>Keine Angst mehr vor dem Tod</i> .....	109
<b>4</b>	<b>Wie Gott meine Angst besiegte</b> .....	<b>117</b>
	<i>Brennende Büsche und gepackte Koffer</i> .....	119
	<i>Die Teilung meines Schilfmeeres</i> .....	132
	<i>Erste Schritte auf neuem Land</i> .....	140
	<i>Danke, ich kann klagen!</i> .....	145
<b>5</b>	<b>Der bleibende Kampf</b> .....	<b>151</b>
	<i>Blaise Pascal und die Angst vor dem Tod</i> .....	153
	<i>Memento mori</i> .....	162
	<i>Der Blick in das gelobte Land</i> .....	170
	<i>Abschiedsbriefe und Zukunftspläne</i> .....	175
	<i>Über den Autor</i> .....	181